

HEARTS & MINDS



Ole Lauridsen

Lektor emeritus i undervisning
og læring

Vidensfestival om

GENERATIONER

Efterår 2019



Efterår 2019

HEARTS & MINDS VIDENSFESTIVAL

GENERATIONER

Vi er alle børn af en tid og en slægt, der former os. Stamtræet forgrener sig gennem levede liv med rødderne dybt plantet i fjerne slægter. Vi er forbundet. Generation efter generation lever familiens gener, viden og erfaringer videre, når de nyeste skud på stammen springer ud til nye virkeligheder: Nogle af os så dagens lys lige til månelandingen, Den Kolde Krig og p-pillen, mens andre er født til sociale medier, finanskrise og genmanipulation. Vi taler om Baby Boomers, Generation X, Y og Z. Enhver generation har sin etikette og sine kendetegn. Men når vi vender blikket mod os selv, hvad er det så egentlig, der gør os til dem, vi er?

Vær med, når Hearts & Minds festival i efteråret 2019 sætter spot på GENERATIONER.

Kernen i festivalen er et miks mellem sundhedsfaglig videnformidling, kultur, aktiviteter og sanselighed. I år byder programmet bl.a. på filosofiske vildmarksbade, spiselig biograf, vidensmarathon, ORDBank og meget mere.

Fra september til december kan du opleve over 100 festivalarrangementer i mere end 30 byer landet over. Festivalen, der er støttet af Lundbeckfonden, når sit højdepunkt i København i weekenden 13-15/9 og i Aarhus i weekenden 27-29/9.

Rigtig god festival!

Folkeuniversitetet

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Folkeuniversitetet i Aarhus, Emdrup og Herning står bag Hearts & Minds

Folkeuniversitetet
Inge Lehmanns Gade 10, 5. sal, 8000 Aarhus C
88438000 | info@fua.dk | fua.dk
hearts-minds.dk

FESTIVALSEKRETARIAT

Rektor: Sten Tiedemann

Projektlejere: Johanne Greibe Andersen og Anne Marie Støvring Sørensen

Medarbejdere: Anne Engedal, Joakim Quorp Matthiesen, Julie Meldgaard Harboe, Louise Højbjerg Jacobsen, Lærke Sofie Glerup Hansen, Mette Grønberg Poulsen, Martin Kristiansen, Kasper Dam Nielsen, Randi Dahlin, Noa Kjærsgaard Hansen, Mathilde Bach, Mette Bentzen, Sebastian Aaskov Jakobsen og Marie Kruse Larsen

GRAFIK OG LAYOUT

Grafik og layout: Walk Agency og Lotte Vestergård Melsen

Fotos: Ida Schmidt (forside), Martini Dam Kristensen (s. 9, 20), Scanpix (s. 11), Generationernes Hus (s. 29), Timm Vladimirs Køkken (s. 33), Søren Kjelgaard (s. 39), Montgomery (s. 46, 49), øvrige: Shutterstock, iStock, Wikimedia Commons

Forsidemodel: Ole Lauridsen, lektor emeritus i undervisning og læring, Aarhus Universitet

HEARTS & MINDS ER STØTTET AF:



INDHOLDSFORTEGNELSE

- s. 02 Forord
- s. 03 Praktiske oplysninger og indholdsfortegnelse
- s. 04 Kalender
- s. 08 Aarhus – Før festivalen
- s. 12 Artikel: Sprog på tværs af generationer
- s. 14 Aarhus – Fredag 27/9
- s. 18 Artikel: Biodiversitetskrisen set fra en tidsmaskine
- s. 20 Aarhus – Lørdag 28/9
- s. 24 Artikel: Teknologiens generationer
- s. 26 Aarhus – Søndag 29/9
- s. 30 Artikel: Hinduisme til forhandling
- s. 32 Aarhus – Efter festivalen
- s. 34 Herning
- s. 36 Forskerturné
- s. 38 København – Fredag 13/9
- s. 40 København – Lørdag 14/9
- s. 44 København – Søndag 15/9
- s. 46 Folkeuniversitetet i Aarhus

BILLETTER

Bestil eller køb billetter til festivalens arrangementer via hearts-minds.dk

Bemærk, at redaktionen af festivalprogrammet blev afsluttet 26/6. Vi tager forbehold for fejl, ændringer og aflysninger. Du kan altid tjekke hearts-minds.dk for opdateret program.

NYHEDER

Tilmeld dig Folkeuniversitetets nyhedsbrev på hearts-minds.dk, og følg os på de sociale medier:

[facebook.com/fuahearts minds](https://www.facebook.com/fuahearts minds)
[@hearts minds](https://www.instagram.com/hearts minds)
[#hearts minds](https://www.tiktok.com/hearts minds)

KALENDER

Programoversigt AARHUS

FØR FESTIVALEN

Åbent Hospital – Aarhus Universitetshospital
1/9, 10.00-15.00, Aarhus Universitetshospital, s. 8

Hjernens udvikling: Programrelease
3/9, 19.00-21.00, Aarhus Universitet, s. 9

Intelligente Cocktails: Litteratur i årene
18/9, 17.00-19.30, St. Pauls Apothek og
26/9, 20.00-22.30, Gedulgt, s. 8

Vin & Viden: Et bæredygtigt liv
19/9, 19.00-21.30, Zeit Vinbar & Saloner, s. 10

Vidensbrunch med Ole Lauridsen
– Matador-dansk og sproggenerationer
25/9, 10.00-12.00, Dokk1, s. 11

Feminismens bølger
26/9, 16.30-18.00, Kvindemuseet, s. 10

FREDAG 27/9

Den tredje alder
13.00-14.00, Dokk1, s. 16

Genmanipulation – fremtidens børn?
14.30-15.30, Dokk1, s. 16

Bofællesskabet – en livsstil
16.00-17.00, Dokk1, s. 17

Gellerup – vandring
16.00-18.30, Blixens Madboksen, s. 14

Klimakampen – på tværs af generationer
17.30-18.30, Dokk1, s. 17

Jeiner, klaphat eller tosse
19.00-20.00, Dokk1, s. 17

Åbningsarrangement på Aarhus Rådhus:
Generationernes Aarhus
19.00-21.15, Aarhus Rådhus, s. 15

Generationers cykelhelte
– med Rolf, Ritter og Nygaard
21.00-22.30, Aarhus Cyklebane, s. 14

LØRDAG 28/9

Dans og syng dig glad
10.30-12.30, Dokk1, s. 20

Vidensbif: Arlette – en historie vi aldrig må glemme
13.00-15.00, Øst for Paradis, s. 21

ORDbanko – lyt og vind!
14.00-15.30, Dokk1, s. 21

Træning i tiden
15.00-16.30, HiFive Fitness, s. 21

'Husk nu at nyde det!' – filosofisk vildmarksbad
16.00-17.30, Surf Agency, s. 22

Vinsmagning – fra nytårstaffel til naturvin
16.30-18.15, Reduktivt, s. 22

Generationsoverskridende middag
18.30-22.30, MALT Restaurant & Lounge, s. 23

Talk Town Århus
Hele dagen, Folkestedet, s. 23

Folkets Møde - en weekend i fællesskabets tegn
Lørdag-søndag 28-29/9, forskellige scener i Aarhus, s. 23

SØNDAG 29/9

Kærs Kunstkafe: Anna og Michael Ancher
– generationer på lærredet
10.30-14.00, MIBpakhusene, s. 26

Folk – 80 over 80
13.00-15.00, Dokk1, s. 26

Spiselig biograf: Festen
13.00-15.30, Øst for Paradis, s. 27

Byhistorie fra toppen af Aarhus – i Vandtårnet
13.00-13.45 og 14.15-15.00, Vandtårnet, s. 27

Gåtur i generationer
14.00-15.30, Aarhus C, s. 27

Der er ikke fejlet noget ind under gulvtæppet!
14.00-16.30, Domen, s. 28

Yoga, meditation og wellness
16.30-21.00, Badeanstalten Spanien, s. 28

Generationernes Hus – liv på Aarhus Ø
16.30-18.00, MIBpakhusene, s. 29

Når musikken går i arv – i Vandtårnet
17.00-18.00 og 18.30-19.30, Vandtårnet, s. 29

EFTER FESTIVALEN

We, Robots
30/9, 17.00-18.30 og 19.30-21.00, Musikhuset Aarhus, s. 32

Leg på plejehjem
22/10, 9.30-11.30, Huset Trøjborg, s. 32

Morgensamtale: Det største i hverdagen
24/10, 9.00-11.00, Dokk1, s. 33

Madkultur på menuen
26/10, 18.30-21.30, Timm Vladimirs Køkken, s. 33



KALENDER

Programoversigt HERNING

EFTERÅRET

Hvad har formet dig? Om flere generationers livshistorier

10/10, 18.00-21.00, Højskolen Skærgården, s. 34

Gå på opdagelse i erindringslandskabet

24/10, 18.00-21.00, Højskolen Skærgården, s. 34

Generationer af højskole

9/11, 14.00-16.00, Tekstmuseet – Museum Midtjylland, s. 35

Programoversigt HELE LANDET

EFTERÅRET

Landsdækkende Forskerturné

Se byer, tidspunkter og foredrag, s. 36

Programoversigt KØBENHAVN

FREDAG 13/9

Bedre versioner

16.00-18.00, Enigma – Museum for Post, s. 38

Vidensmiddag: Historien serveret

18.30-21.30, Meyers Madhus, s. 38

På skuldrene af

19.00-21.00, Musikmuseet, s. 39

Intelligente Cocktails: Litteratur i årenerne

20.00-22.30, Hotel SP34's tagterrasse, s. 39

LØRDAG 14/9

Børn, forældre og bedsteforældre

9.00-11.00, Herkules Pavillonen, s. 40

Who's your daddy? Parforhold og småbørn

10.00-11.30, Grand Teatret, s. 40

Kærs Kunstkafé: Anna og Michael Ancher – generationer på lærredet

10.30-14.00, Gastronomisk Innovation, s. 41

Bofællesskabet – en livsstil

11.00-12.00, AU, Campus Emdrup, s. 42

Hold din hjerne frisk

12.30-13.30, AU, Campus Emdrup, s. 42

Dansk som de talte det i Matador

14.00-15.00, AU, Campus Emdrup, s. 42

Spiselig biograf: Festen

15.00-17.30, Park Bio, s. 41

God søvn – i alle aldre

15.30-16.30, AU, Campus Emdrup, s. 43

Genmanipulation – fremtidens børn?

17.00-18.00, AU, Campus Emdrup, s. 43

Jeiner, klaphat eller tosse

18.30-19.30, AU, Campus Emdrup, s. 43

SØNDAG 15/9

Viden & Velvære: Yoga, meditation og mindfulness

13.00-15.00, Koncertkirken, s. 44

I familie med

13.00-14.00, Medicinsk Museion, s. 44

Håbløse slægter

14.30-15.30, Medicinsk Museion, s. 45

Vidensbif: Arlette – en historie vi aldrig må glemme

19.00-21.00, Park Bio, s. 45

Mere viden om generationer:



s. 12

SPROG PÅ TVÆRS AF
GENERATIONER

s. 24

TEKNOLOGIENS
GENERATIONER



s. 30

HINDUISME TIL
FORHANDLING



s. 18

BIODIVERSITETSKRISEN
SET FRA EN TIDSMASKINE



Program Aarhus

FØR FESTIVALEN

ÅBENT HOSPITAL – AARHUS UNIVERSITETSHOSPITAL

Fremtidens generationer får glæde af et helt nyt sygehus og nye behandlinger. Kom med bag facaden, når Aarhus Universitetshospital inviterer indenfor. Oplev en af de nye enestuer, kom på tur på teknikgangen og se, hvordan alt fra mad, linned og blodprøver fragtes rundt på det store hospital. Der vil også være forskellige foredrag om bl.a. organdonation og transplantationer. Programmet offentliggøres i løbet af sommeren på Aarhus Universitetshospitals hjemmeside.

HOLDNUMMER: 1921-452

TID: Søndag 1/9 kl. 10.00-15.00

STED: Aarhus Universitetshospital, Palle Juul-Jensens Boulevard 99

PRIS: Gratis

ARRANGØR: Aarhus Universitetshospital

INTELLIGENTE COCKTAILS: LITTERATUR I ÅRERNE

Litteratur og alkohol passer utroligt godt sammen. I hvert fald ifølge forfatterne. Generationer af forfattere har dyrket drukkenskab og litteraturens forbindelse. Få litteratur i årerne for hver cocktail, når adjunkt i nordisk sprog og litteratur **Simona Zetterberg Gjerlevsen** og dygtige bartendere tager os med på en rejse gennem generationernes drukdigtere og drukdigting. Alt sammen suppleret med velkomponerede cocktails.

Køb billet til St. Pauls Apothek 18/9 eller Gedulgt 26/9:

HOLDNUMMER: 1921-428

TID: Onsdag 18/9 kl. 17.00-19.30

STED: St. Pauls Apothek, Jægergårdsgade 76

PRIS: 350 kr. inkl. fem cocktails

HOLDNUMMER: 1921-429

TID: Torsdag 26/9 kl. 20.00-22.30

STED: Gedulgt, Fredensgade 41, i baggården (den grønne dør)

PRIS: 350 kr. inkl. fem cocktails



TILMELD DIG PÅ
hearts-minds.dk



Programrelease: HJERNENS UDVIKLING

Den udgør 2 % af kroppens vægt, men bruger 20 % af kroppens energi. Din hjerne. Hver eneste dag har vi brug for at huske, lære og navigere i en verden fyldt med informationer. Men hvordan kan vi forstå hjernens udviklingshistorie og betydning for vores liv og læring? Hør to spændende oplæg om hjernen, få lidt til ganen, lidt til intellektet og et festivalprogram med hjem i hånden, når vi denne aften præsenterer Hearts & Minds festivalens fulde program. Klinisk lektor i human genetik og overlæge **Peter K.A. Jensen** gør os klogere på hjernens udvikling, set rigtig mange generationer tilbage i tid. Derefter fortæller lektor emeritus i undervisning og læring **Ole Lauridsen** om 'neuromyter' og guider os på en tur ind i hjernens læringscenter.

HOLDNUMMER: 1921-575

DATO: Tirsdag 3/9 kl. 19.00-21.00

STED: Aarhus Universitet, Søauditorierne, Per Kirkeby Auditoriet - Auditorium 1, Bartholins Allé 3

PRIS: 50 kr. inkl. kaffe og kage

VIN & VIDEN: ET BÆREDYGTIGT LIV

Zero Waste er en bevægelse og livsstil, der denne aften sætter rammen for en snak om forbrugertendenser på tværs af generationer. Zero Waste handler om at leve simple, sundere og med mere tid til det væsentlige. Få en introduktion til, hvordan bæredygtighed i det nære hænger sammen med bæredygtighed på globalt plan, når redaktør **Kasper Kaufmann** deler sin viden og erfaringer. Efterfølgende vil ekspert i bæredygtighedspsykologi **Simon Elsborg Nygaard** fortælle om de psykologiske perspektiver på bæredygtig livsførelse.

HOLDNUMMER: 1921-433

TID: Torsdag 19/9 kl. 19.00-21.30

STED: Zeit Vinbar & Saloner, Bernhardt Jensens Boulevard 127

PRIS: 270 kr. inkl. tapas og ét glas vin

SAMARBEJDSPARTNER: Zeit Vinbar & Saloner

FEMINISMENS BØLGER

”Det er en medfødt mekanik, der gør, at kvinder har mere lyst til at gå derhjemme med børnene, mens mændene arbejder.” Sådan udtalte Liberal Alliances Joakim B. Olsen sig i 2016. Hvor langt er vi nået i kampen for ligestilling og synet på kønnene, når en folketingspolitiker 100 år efter, at kvinder fik stemmeret, kommer med sådan en udtalelse? Hvilke kampe har de forskellige generationer taget i håbet om en mere lige samfundsorden? Hvordan har kvindekampen udviklet sig over tid, og hvad kæmpes der for i dag? Kom til eftermiddagssalon på Kvindemuseet med forfatter og professor **Birgitte Possing** og tidligere museumsleder for Kvindemuseet **Merete Ipsen**. Samtalen modereres af ph.d.-studerende i filosofi **Tone Frank Dandanell**.

HOLDNUMMER: 1921-432

TID: Torsdag 26/9 kl. 16.30-18.00

STED: Byrådssalen, Kvindemuseet, Domkirkepladsen 5

PRIS: 120 kr., studerende 60 kr.

SAMARBEJDSPARTNER: Kvindemuseet



VIDENSBRUNCH – MATADOR-DANSK OG SPROGGENERATIONER

Opfattelserne af passende omgangsformer og sprogbrug er i konstant forandring og varierer på tværs generationer. Med vores sprog udtrykker vi – mere eller mindre bevidst – politiske overbevisninger, socioøkonomisk status, og vi kan med eller uden omsvøb provokere andre aldersgrupper. TV-serien Matador indeholder mange gode eksempler på sprogets magt på tværs af både generationer og samfundslag. Hør hvordan sproget i Matador kan give helt nye perspektiver på provinsbyen Korsbæk og karakterer som Maude, Grisehandleren, Misse Møhge og Hr. Schwann – og på nutidens generationer. **Ole Lauridsen** er lektor emeritus i undervisning og læring, og i samtale med rektor ved Folkeuniversitetet **Sten Tiedemann** sætter han fokus på sproget i Matador samt læring og hjernen igennem generationer.

HOLDNUMMER: 1921-462

TID: Onsdag 25/9 kl. 10.00-12.00

STED: Dokk1, Store sal, Hack Kampmanns Plads 2

PRIS: 195,00 kr. inkl. brunchbuffet og kaffe/te

SAMARBEJDSPARTNER: Dokk1

SPROG PÅ TVÆRS AF GENERATIONER

OLE LAURIDSEN

LEKTOR EMERITUS I UNDERVISNING OG LÆRING, AARHUS UNIVERSITET

Det har altid været galt med de unges sprog – lige siden mennesket sprang ned fra træerne. Men er forskellen på unge og ældres måde at kommunikere på virkelig så stor, som vi går og bilder os ind?

Vi 5,8 millioner danskere bruger dansk i vores indbyrdes kommunikation. Selvfølgelig kan vi forstå hinanden fra kyst til kyst, men alligevel mærker man hurtigt forskelle i det sprog, der bruges. Jyder taler ikke helt det samme dansk som sjællændere og østjyder ikke helt det samme dansk som sønderjyder. Der er variationer i udtale og tonegang – somme tider også i ordvalget: Vi har forskellige *dialekter/regionalsprog*. En person med en lang uddannelse taler ofte på en anden måde end en person med en kort uddannelse, for der kan være forskelle i udtale, ordforrådets omfang og i kompleksiteten af sætninger: Vi har forskellige *sociolekter*. Indvandrere taler tit anderledes end etniske danskere med en anden udtale og andre ord, tit præget af deres modersmål: Vi har forskellige *ethnolekter*. Endelig taler unge og ældre ikke helt det samme dansk, for også her kan der være afvigelser især i udtale og ordforråd: Vi har forskellige *kronolekter*, og det er dem, vi her skal se lidt nærmere på. Vi begrænser os af pladshensyn til det talte sprog.

Lad det straks være sagt: Der er reelt ikke voldsomt store forskelle mellem unges og ældres sprog – også selvom mange ældre mener det. 'Ungdommen ødelægger vores modersmål', stønner den ældre genera-

tion. Men de glemmer, at målet for deres brok dækker over småting og mest af alt er et spørgsmål om smag.

En vigtig forskel er tempoet. Unge taler klart hurtigere end ældre, hvilket ofte slører udtalen lidt, så ældre har svært ved at følge med. Det kan nu også knibe for unge indbyrdes. Tempo er tidens trend, alt skal gå stærkt, men det er selvfølgelig uheldigt, når tempoet hindrer kommunikationen. Sideløbende sker der lydudviklinger, som det også kan være svært for ældre at sluge: *-r-* forsvinder for eksempel i ord som *no(r)mal*, *vu(r)dere*, *vejru(s)igt* [vææudsigt] og *æ(r)gerlig* [ærvli], og det bløde *d* bliver hos mange unge så blødt, at det næsten forsvinder i halsen. Samtidig udtaler mange unge bogstavet *i* meget fedt, næsten som på engelsk.

Sjovt nok er lydudviklinger ikke altid så nye, som vi tror. For eksempel er den såkaldt moderne udtale af ord som *præst* og *cigaret* med en *a*-lyd ([prast], [ci-garat]) frem for *e*-lyd slet ikke moderne, for man ved fra håndskrevne kilder, at den var gængs i København omkring 1850. Til gengæld er den nu om dage meget almindelig, og det skyldes måske, at den har rod i arbejderklassens københavnsk, der efter 1968 blev grundlaget for mange unges sprog.

Ordforrådet udvides, og unge bruger ord, som ældre ikke kender – fortrinsvis fra engelsk, mange ældres yndlingsaversion, og tit med rod i de unges egen verden. Gode, gamle danske ord skifter betydning,



og ikke mindst de såkaldte pendulord bringer mange ældres blod i kog. Pendulord er ord, der skifter fra en betydning til den stik modsatte: heriblandt *forfordele*, der for ældre normalt betyder 'snyde nogen for noget', mens det for unge betyder 'begunstige', og *godt* (som i *godt 100 kr.*), hvilket ældre opfatter som 'mere end' og yngre som 'mindre end'.

Det har som sagt altid været galt med ungdommen. Men det er ungdommen, der bærer sproget videre, og sprog udvikler sig konstant. Det må den ældre generation acceptere. Ældre har også været unge engang og talt et sprog, deres forældre ikke brød sig om. Vi bruger sprog til at definere vores tilhørsforhold: her ung over for ældre. Sådan har det altid været, og sådan vil det altid være. Det må de unge i dag også engang måtte sande.

Pendulord er ord, der skifter fra en betydning til stik modsatte: fx forfordele, der for ældre normalt betyder 'snyde nogen for noget', mens det for unge betyder 'begunstige'.



Program Aarhus

FREDAG 27/9

GELLERUP – VANDRING

Tag med på en vandring gennem Gellerup parken, hvor det æstetiske udtryk og de fysiske rammer er under stor forvandling. En forvandling, der både har betydning for områdets beboere og samfundet generelt. Argumentet om en socialt blandet beboersammensætning benyttes flittigt i den offentlige debat som løsningen på at løfte udsatte boligområder. Men er det så simpelt? Denne eftermiddag sætter vi fokus på migration i et generationelt perspektiv, når vi besøger Gellerup. Inden informationsmedarbejderen **Chadi Ali Kayed** vil guide os ad historiske stier, forbi Gellerup Museum og op af den nyasfalterede Karen Blixens Boulevard, vil antropolog **Jonas Strandholdt Bach** kaste lys over, hvordan Gellerupparkens fysiske forandringer både kan lukke og åbne nye veje for beboerne.

HOLDNUMMER: 1921-557

TID: Fredag 27/9 kl. 16.00-18.30

STED: Blixens Madboksen, Karen Blixens Boulevard 7

PRIS: 120 kr., studerende 60 kr.

GENERATIONERS CYKELHELTE — MED ROLF, RITTER OG NYGAARD

De har erobret de højeste tinder i Alperne og Pyrenæerne. Kastet sig gennem mudder og brosten på pavéerne i Roubaix og Flandern. Ædt sig selv og overvundet smerten i kampen mod uret. De har givet os storslåede dueller og vilde anekdoter i deres ubetingede stræben mod den ypperste præstation. De er cykelsportens helte og antihelte. Hvem står som de lysende eksempler for eftertiden? Hvem er efterladt på historiens mødding? Og hvad kan nuværende og fremtidige generationer lære af de foregående? Vi har inviteret kommentator ved TV2 **Dennis Ritter**, medkommentator og tidl. cykelrytter **Rolf Sørensen** samt kommentator, tidl. pressechef og filosof **Brian Nygaard** til en snak om generationers cykelhelte på Aarhus Cyklebane.

HOLDNUMMER: 1921-553

TID: Fredag 27/9 kl. 21.00-22.30

STED: Aarhus Cyklebane, Jyllands Allé 79

PRIS: 180 kr., studerende 90 kr.

SAMARBEJDSPARTNER: Aarhus Cyklebane



TILMELD DIG PÅ
hearts-minds.dk

Åbningsarrangement: GENERATIONERNES AARHUS

Udviklingen i Aarhus går stærkt i disse år – så stærkt, at byen nærmest ændrer udseende for øjnene af os. Helt nye bydele med markante og høje bygninger skyder op, letbanen trækker nye linjer, og uddannelse og kulturliv rykker ind på gamle industriområder. Helt forståeligt skaber de mange nye initiativer en – ofte ophedet – debat. For hvilken slags by ønsker vi at bo i? Hvad er det gode byliv? Hvilke kvaliteter fra det gamle Aarhus skal vi forsøge at bevare? Og hvordan ønsker vi at se byens fremtid forme sig?

Med afsæt i Aarhus' historie og nutid giver fire gode mennesker med bankende Aarhus-hjerner og et stort engagement i byen deres bud på, hvordan vi skaber en rar by at leve i på tværs af generationer. Aftenens vært er Liv Thomsen, ejer af Historieselskabet, tilrettelægger og forfatter.

OPLÆG OG INDSLAG:

Mit Aarhus – ifølge Thomas Bloch Ravn
museumsdirektør, Den Gamle By

Mit Aarhus – ifølge Aysha Amin
co-founder og projektleder, Galleri
Andromeda 8220 og Smag a la Gellerup

Mit Aarhus
Oplægsholder offentliggøres inden arrangementet

Opdag dit Aarhus – at gå på opdagelse i sin egen by
Søren Hein Rasmussen, ph.d. i historie og medforfatter
til den nye guidebog 'Aarhusguiden'

Musikalske indslag
Clementones, Aarhusiansk Barbershop

HOLDNUMMER: 1921-467

TID: Fredag 27/9 kl. 19.00-21.15

STED: Aarhus Rådhus, Rådhushallen, Rådhuspladsen 2
PRIS: 120 kr.



VIDENSMARATHON

Fredag 27/9 kan du få nye vinkler på mødet mellem generationer, når fem forskere deler ud af deres viden i korte foredrag. Du kan købe billet til ét eller flere foredrag i løbet af dagen.

DEN TREDJE ALDER

KL. 13.00–14.00

Det vigtigste i livet efter arbejdslivet er måske at give opmærksomhed til børn og unge. At kunne give tilbage af alt det, vi har fået, og at mødes på tværs af generationer til glæde og gensidig gavn. Bliv klogere på den spritnye fase i livet mellem voksen og gammel og den vanskelige omstilling fra arbejdslivet. For hvad er livets formål i den tredje alder? Ph.d. og chefkonsulent i en3karriere **Poul-Erik Tindbæk** fortæller om at være Bedste-for-alle, når det er alder bedst.

HOLDNUMMER: 1921-460

TID: Fredag 27/9 kl. 13.00-14.00

STED: Dokki, Store sal, Hack Kampmanns Plads 2

PRIS: 60 kr., studerende 30 kr.

GENMANIPULATION — FREMTIDENS BØRN?

KL. 14.30–15.30

Kina har allerede rapporteret fødslen af de første genmodificerede mennesker. Men hvad er de praktiske og etiske udfordringer ved at genmanipulere befrugtede æg? Og hvordan kan vi bruge teknologien til at bekæmpe arvelige sygdomme? Spørgsmål som disse er yderst relevante i dag, fordi genetiske ændringer i befrugtede æg vil blive nedarvet gennem generationer og skabe fremtidens børn. Adjunkt i biomedicin på Aarhus Universitet **Rasmus Otkjær Bak** giver en status på genteknologien.

HOLDNUMMER: 1921-459

TID: Fredag 27/9 kl. 14.30-15.30

STED: Dokki, Store sal, Hack Kampmanns Plads 2

PRIS: 60 kr., studerende 30 kr.



BOFÆLLESSKABET — EN LIVSSTIL

KL. 16.00–17.00

Savner du et mere socialt liv i og omkring boligen, legekammerater til børnene eller at leve mere økologisk, dele mere og på den måde få flere muligheder? Så er bofællesskabet måske noget for dig. Men hvad er forskellene på et bofællesskab, et kollektiv og et flerfamiliehus? Og hvad er det i tiden, der får stadig flere danskere til at flytte sammen på tværs af generationer? Ph.d. i visuel kultur **Anna Falkenstjerne Beck** beretter.

HOLDNUMMER: 1921-458

TID: Fredag 27/9 kl. 16.00-17.00

STED: Dokki, Store sal, Hack Kampmanns Plads 2

PRIS: 60 kr., studerende 30 kr.

KLIMAKAMPEN — PÅ TVÆRS AF GENERATIONER

KL. 17.30–18.30

På hele kloden har unge samlet sig i klimademonstrationer. De samles under 'Fridays for Future' og 'Skolestrejke for Klimatet', som der står på unge Gretha Thunbergs verdenskendte strejkeplakat. Demonstrationerne for klimaet kan ses som en af de vigtigste generations-demonstrationer i mange år. Men hvordan kan vi på tværs af generationer skabe en verden, som er bæredygtig, dvs. langtidsholdbar? Ekstern lektor i bæredygtighedspsykologi ved Aarhus Universitet **Simon Elsborg Nygaard** sætter fokus på klimakampen.

HOLDNUMMER: 1921-457

TID: Fredag 27/9 kl. 17.30-18.30

STED: Dokki, Store sal, Hack Kampmanns Plads 2

PRIS: 60 kr., studerende 30 kr.

JEINER, KLAPHAT ELLER TOSSE

KL. 19.00–20.00

Lyt engang til Pressens radioavis eller lille Per fra Far til Fire fra 50'erne, og alene sproget hensætter dig til forgangne tider. Sproget er det usynlige kit, vi har som en social overenskomst med hinanden. Generationerne bruger det danske sprog forskelligt, og nogle vil mene, at de misbruger det forskelligt. Skal vi værne om vores fælles sproghistorie, eller er det faktisk vores store lykke, at sproget lever og vokser? Specialkonsulent **Michael Ejstrup** tager os med på sprogrejse.

HOLDNUMMER: 1921-455

TID: Fredag 27/9 kl. 19.00-20.00

STED: Dokki, Store sal, Hack Kampmanns Plads 2

PRIS: 60 kr., studerende 30 kr.

BIODIVERSITETS- KRISEN SET FRA EN TIDSMASKINE

RASMUS EJRNÆS

SENIORFORSKER, INSTITUT FOR BIOSCIENCE, AARHUS UNIVERSITET

Det er blevet moderne at tale om en generationskontrakt, hvor voksne mennesker forpligter sig til at leve på en måde, som ikke forringer mulighederne for kommende generationer. Klimakrisen og biodiversitetskrisen ses som alvorlige tegn på, at verdens voksne har brudt kontrakten ved at holde en mægtig forbrugsfest med fråseri og langdistanceflyvning. Men hvor galt står det egentlig til, og hvad betyder det for de næste generationer?

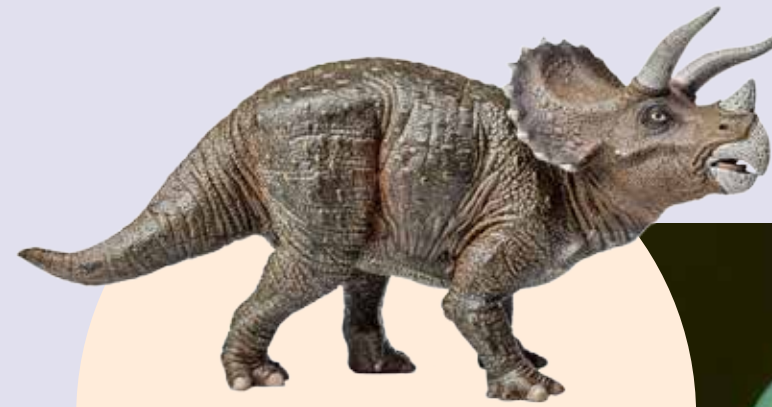
Heldigvis har jeg en tidsmaskine og kan selv bestemme, hvorhen jeg vil rejse. Jeg starter med at rejse 66 millioner år tilbage. Til dagen før ragnarok. Jordens temperatur var 10 grader varmere end i dag, der var ingen iskapper ved polerne, og der levede dinosaurer i alle størrelser midt i en frodig og fremmedartet vegetation. Indtil en asteroide på 10-15 km i diameter ramte Jorden og hvirvlede så meget støv og aske ud i atmosfæren, at sollyset blev lukket ude, og der indtraf en dødbringende, mørk vinter. Det var den femte masseuddøen, og hovedparten af datidens biodiversitet blev udryddet med ét slag.

Jeg flygter fra katastrofen ved hurtigt at indstille tidsmaskinen på minus 36.000 år og lander i den sydfranske provins Ardèche, hvor jeg aflægger Chauvet-grotten et besøg. Denne hule vidner om, hvordan pattedyrene blomstrede op efter dinosaurer-

nes store nedtur. Evolution kræver nemlig plads. På grottens vægge malede vores forfædre nogle af de ældste hulemalerier, vi kender. De forestiller alle mulige store dyr, blandt andre vildhest, urokse, uldhåret næsehorn, huleløve og mammut. Selvom geologerne har fundet masser af knogler efter disse dyr, føles det anderledes særligt at se dem malet af mennesker, som levede side om side med dem.

Nu stiller jeg tiden til år 1850, hvor vi havner i et østjysk landbrugsland. Selvom der er fremskridt at spore i landbruget med dræning og kløver i sædskiftet, er det stadigvæk hårdt arbejde at pløje den tunge lerjord med heste, og kornet står ganske tyndt på de udpinte marker. Til gengæld myldrer det med vilde blomster i grøftkanterne og på de hvilende agre, og der går en stork mellem køerne i engen og spidder store biller og frøer, som den flyver hjem og fodrer ungerne med.

Jeg inviterer en bondemand med frem til år 2019 for at vise ham, hvor fattig en natur mine danske forfædre har efterladt til mig. I grøftkanterne vokser der kun græs, kørvel og tidsler, og kornet står som en mur uden levesteder til vibe, agerhøne, hare og firben. Engen er drænet væk. Blandt fordums spraglede mylder af 50 forskellige sommerfuglearter kan vi kun få øje på kålsommerfugl og nældens takvinge. Vi er vidne til den sjette masseuddøen for fuld udblæsning. Men



TRICERATOPS (trehornet ansigt, udtales tri-SE-ra-tops) var en middelstor, planteædende dinosaur, der var almindelig sidst i Kridt (ca. 90-65 mio. år før nu).

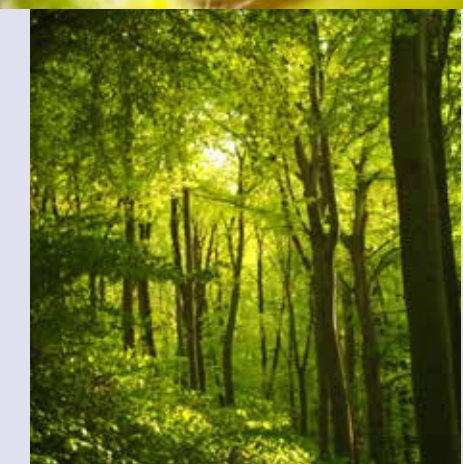
Kilde: Den Store Danske, Gyldendal



til min overraskelse jubler landmanden over tingenes tilstand og nægter pure at rejse tilbage til sommerfuglene i år 1850.

Jeg opgiver at overtale ham og indstiller tidsmaskinen på år 2100 - et tidspunkt, som med stor sikkerhed ligger efter min egen død. Klimaet er to grader varmere end i dag, og havet er steget med halvanden meter. Et frodigt landskab møder mig. Naturen har erobret den dyrkede jord tilbage med spredte krat og små lunde, og jeg ser ingen mennesker. Til gengæld ser jeg flokke af vilde heste, og en løvflok ligger omkring en nedlagt bison.

Pludselig bliver jeg låst fast i et jerngreb, og en stemme beder mig om ID. Det viser sig, at AI (kunstig intelligens) har overtaget kontrollen med planeten, og verdens befolkning er reduceret til 12 millioner, som stort set er samlet i bymiljøer, hvor de er ansat til at forske og være skabende kunstnere for den nye overlegne livsform. Jeg tørrer sveden af panden og ser mig panisk om efter en flugtvej hen til tidsmaskinen og hjem til 2019.



Jeg inviterer en bondemand med frem til år 2019 for at vise ham, hvor fattig en natur mine danske forfædre har efterladt til mig.

Program Aarhus

LØRDAG 28/9

DANS OG SYNG DIG GLAD

Hvordan virker dans, musik og sang på krop og sind? Hvordan kan bevægelse og dans være med til at skabe glæde, frihedsfølelse og samhørighed? Dansen har ingen alder og musikkens rytmer kan skabe ny energi. Vær med, når vi byder op til dans med lektor i dans og bevægelsespsykologi **Helle Winther** fra Københavns Universitet, docent **Lena Gregersen** og studerende fra RMB-uddannelsen på Det Jyske Musikkonservatorium. Lad dig berøre og bevæge af musikkens og dansens magi. Mærk den skønne kombination af flow og fælleskab, der samler os i alle aldre, når vi mærker rytmerne.

HOLDNUMMER: 1921-435

TID: Lørdag 28/9 kl. 10.30-12.30

STED: Dokki, Store sal, Hack Kampmanns Plads 2

PRIS: 120 kr., studerende 60 kr.

SAMARBEJDSPARTNER: Dokki



TILMELD DIG PÅ
hearts-minds.dk

VIDENSBIF: ARLETTE – EN HISTORIE VI ALDRIG MÅ GLEMME

Arlette Andersen, 95 år, har haft et helt særligt liv. Som en af få overlevende fra Auschwitz har hun i mange år viet sit liv til at fortælle sin historie for at bidrage til, at vi aldrig glemmer Holocaust. Filmen om Arlettes historie inviterer os ind i menneskehedens mørkeste kapitler og ind i overlevelsens kraft. Journalist og filmens instruktør **Thomas Kvist Christiansen** fortæller om Arlettes liv og historie, og psykolog **Anne Agerbo** belyser, hvordan traumehændelser påvirker individer, familier og hele samfund igennem flere generationer.

HOLDNUMMER: 1921-454

TID: Lørdag 28/9 kl. 13.00-15.00

STED: Øst for Paradis, Paradisgade 7-9

PRIS: 150 kr. inkl. foredrag og filmvisning

SAMARBEJDSPARTNER: Øst for Paradis

ORDBANKO – LYT OG VIND!

Islandske slægtsfortællinger møder banko med ord. Kom til ORDbanko på Dokki, og få smag for en af tidens største islandske forfattere: Jón Kalman Stefánsson. Stefánssons anmelderroste roman 'Nogenlunde på størrelse med universet' (2017) er en kærlighedshistorie, en opvækstskildring og en familiesaga. Arrangementet indledes med et oplæg om romanen og om islandske slægtsromaner ved cand.mag. i litteraturhistorie **Anne Valbjørn Odgaard**. Herefter læser Anne højt fra romanen, og du krydser ord fra historien af på din bankoplade. Vind lækre præmier, mens du lytter til en rørende, barsk og smuk fortælling om menneskelivets største temaer.

HOLDNUMMER: 1921-554

TID: Lørdag 28/9 kl. 14.00-15.30

STED: Dokki, Store sal, Hack Kampmanns Plads 2

PRIS: 120 kr., studerende 60 kr.

SAMARBEJDSPARTNER: Dokki

TRÆNING I TIDEN

Gennem tiden har mennesket kastet sig ud i en lang række forskellige træningsformer for at holde kroppen i gang. Og behovet for træning i hverdagen er kun blevet større, efterhånden som flere og flere har stillesiddende arbejde. Hver træningsform har sine fordele, og derfor tæller det historiske træningsbillede alt fra Kaptajn Jespersens stavgymnastik til bodybuilding, aerobic, yoga og crossfit. Oplev træningens udvikling på egen krop, når vi sammen med træningseksperter **Marina Aagaard** går i træningslokalet og bliver kloget på de træningsformer, der har været dominerende siden 1970'erne.

HOLDNUMMER: 1921-447

TID: Lørdag 28/9 kl. 15.00-16.30

STED: HiFive Fitness, Viborgvej 3

PRIS: 120 kr., studerende 60 kr. Inkl. 1 uges gratis prøvetræning til HiFive Fitness

SAMARBEJDSPARTNER: HiFive Fitness



'HUSK NU AT NYDE DET!' — FILOSOFISK VILDMARKSBAD

Mm, åh, ih. Tre nydelsesfulde udtryk, som vi udstøder jævnligt. For vi elsker at nyde. Nogle guffer en plade chokolade eller kigger på skyerne en sommerdag. Andre lader sig piske i en swingerklub. Åh, hvilken vidunderlig smerte. Det siges, at vi lever i en hedonistisk tid, en *generation nydelse*, hvor vi alle er frie til at nyde, som det passer os. Men måske er der i virkeligheden mere tale om en pligt end en frihed? 'Enjoy!' som CocaCola siger – med et udråbstegn. Denne eftermiddag sætter vi fokus på, om det i dagens Danmark er blevet en pligt at nyde livet – og om det altid er så godt. Sæt dig i **Surf Agency's** varme vildmarksbade under åben himmel på Aarhus Havn, og nyd Humlelands hjemmebryggede øl skænket af bryggeren selv, mens filosof **Rasmus Ugilt** gør dig klogere på *generation nydelse*.

HOLDNUMMER: 1921-468

TID: Lørdag 28/9 kl. 16.00-17.30

STED: Surf Agency, Fiskerivej 2F

PRIS: 350 kr. inkl. to glas hjemmebryg fra Humleland

SAMARBEJDSPARTNERE: Surf Agency, Humleland & Hantwerk



VINSMAGNING — FRA NYTÅRSTAFFEL TIL NATURVIN

Vin er en traditionsrig drik i Danmark: Hvert år serveres eksempelvis den oldgamle Rosenborgvin fra 1598 til Dronningens nytårstaffel. Det var dog først i 1972, efter vi havde stemt ja til EF, og vinen blev billig at importere, at vi for alvor tog de gyldne druedråber til os. Vinkultur, -drikning og -dyrkning i Danmark har udviklet sig markant gennem de seneste generationer. I vinkulturens tegn inviterer vi til naturvinsmagning med et indledende oplæg fra Annette Hoff, seniorforsker ved Den Gamle By og forfatter til bogen 'Den danske vinhistorie'.

HOLDNUMMER: 1921-494

TID: Lørdag 28/9 kl. 16.30-18.15

STED: Reduktivt, Vestergade 62

PRIS: 350 kr. inkl. fire smageglas

SAMARBEJDSPARTNERE: Olander Vin og Reduktivt

GENERATIONSOVERSKRIDENDE MIDDAG

Er du til mormormad, 80'erkost, veganerretter eller fremtidsmad med orme? Få ting siger mere om, hvilken generation vi tilhører, end dét vi spiser. Måden både splitter og samler os, for nye generationer har nye principper for, hvad god, sund og etisk kost vil sige – men bygger videre på traditioner fra deres barndomskøkkener. Derfor er et møde omkring måden et godt udgangspunkt for en aften med fokus på generationsmøder. På de problemer, vi kun kan løse på tværs – og de muligheder, der venter, hvis vi arbejder bedre sammen. Få en generationsoverskridende gastronomioplevelse, når Restaurant Malt serverer en 4-retters menu, der forbinder forskellige tiders madkultur. Og bliv klogere, når tre skarpe forskere serverer en vidensmenu, der ser nærmere på de kampe, forskellige generationer har måttet kæmpe hver især - og hvordan vi sammen kan imødegå fremtidens udfordringer.

PROGRAM

- Første ret
- Fra 1968 oprøret til Skolestrejke for klimaet - Om forskellige generationers kampe og hvad, vi kan lære af hinanden. **Bertel Nygaard**, lektor i historie ved Aarhus Universitet
- Anden ret
- Klima og biodiversitet kræver samarbejde på tværs. **Rasmus Ejrnæs**, lektor i bioscience på Aarhus Universitet
- Tredje ret ret
- Fremtidens boliger rummer flere generationer. **Anna Falkenstjerne Beck**, ph.d. hos Statens Byggeforskningsinstitut
- Fjerde ret

HOLDNUMMER: 1921-579

TID: Lørdag 28/9 kl. 18.30-22.30

PRIS: 750 kr., inkl. 4-retters menu og drikkevarer

STED: MALT Restaurant & Lounge, Ceresbyen 63 C

TALK TOWN ÅRHUS

Køn, ligestilling og feminisme er blevet diskuteret i flere generationer. Lige fra den første Kvindefestival i 1974 og til de børn og børnebørn af Rødstrømperne, der i dag arrangerer festivalen Talk Town. Talk Town er en festival; et mødested; en samtaleby om køn, ligestilling og feminisme. Oplev alt fra workshops til musik, debatter, talks, film, kunst og fest.

HOLDNUMMER: 1921-456

TID: Lørdag 28/9, hele dagen

STED: Folkestedet, Carl Blochs Gade 28

PRIS: Gratis. Bare mød op!

ARRANGØR: Talk Town Århus

FOLKETS MØDE — EN WEEKEND I FÆLLESSKABETS TEGN

Howdan bliver vi endnu bedre til at dele fællesskaber med hinanden og på tværs af generationer? Vær med, når Folkets Møde skaber en levende mødeplads for fællesskaber, hverdagsaktivister, foreninger, organisationer, forskere, politikere og et mangfoldigt udsnit af den danske befolkning. Målet er at fejre, debattere og dele de mange fællesskaber, der gør en forskel. Deltag i debatter, workshops, aktiviteter og meget andet. Se mere på folketsmoede.aarhus.dk.

HOLDNUMMER: 1921-565

TID: Lørdag-søndag 28-29/9

STED: Forskellige scener i Aarhus, se www.folketsmoede.aarhus.dk

PRIS: Gratis. Bare mød op!

ARRANGØR: Folkets Møde, Aarhus Kommune



TILMELD DIG PÅ
hearts-minds.dk

TEKNOLOGIENS GENERATIONER

KRISTIAN HVIDTFELT NIELSEN

LEKTOR I VIDENSKABSSTUDIER, AARHUS UNIVERSITET

Teknologi kommer i generationer. Ny teknologi er sjældent helt ny, men bygger videre på eksisterende teknologi. Når vi snart kommer på det endnu hurtigere 5G-netværk, er det nyeste generation af en teknologi, som allerede har mange år på bagen. Vores trang til innovation, mobilitet og massekommunikation rækker nemlig langt tilbage i generationerne.

I slutningen af 2020 skal 5G-nettet være udbredt i det meste af Danmark. 5G står for femte generation, og det sikrer os hurtigere og mere stabilt internet, når vi er på farten. I første omgang er det dog ikke den enkelte forbruger, der får glæde af 5G, men derimod virksomheder, landbrug, hospitaler og andre offentlige institutioner. 5G bliver nemlig dyrt at 'rulle ud' med nye kommunikationssatellitter, mobilmaster, fibernet, datacentraler og meget mere.

Det første mobilnetværk – altså 0G – stammer fra USA i slutningen af 1940'erne, og den radioteknologi, som sikrer forbindelsen mellem mobile enheder og resten af netværket, har rødder tilbage i 1800-tallet. Vi fik 0G i Danmark i 1951. Det hed det ikke dengang, og det var ikke et mobilnetværk, sådan som vi forstår det i dag. Mobilapparatet med tilhørende batteri var nemlig så stort, at det kun kunne bruges i en bil.

Med 1G kom det første egentlige mobilnet. Det var cellebaseret, hvilket betyder, at radiokommunikationen mellem netværk og brugerne foregår i opdelte geografiske celler. Celleprincippet giver mulighed for at bruge flere radiofrekvenser og dermed have flere

brugere på nettet. Det er også derfor, at mobiltelefon hedder "cell phone" på amerikansk.

1G blev udviklet i slutningen af 1970'erne på et tidspunkt, hvor håndholdte mobiltelefoner allerede havde været på markedet en del år. På 0G- og 1G-nettene foregik al kommunikation med analoge signaler. Digitaliseringen kom først med 2G-nettet i 1990'erne, og det var også her, at man begyndte at tale om generationer af mobilnet. Teknologien var blevet moden og havde stiftet familie.

Hver generation af mobilnet har givet os mere af det, som vi moderne mennesker gennem generationer har elsket og hadet, nemlig et liv på farten og en evig trang til at være forbundet med hinanden – hele tiden og på mange måder.

Digitaliseringen gav nye muligheder. 2G-nettet var hurtigere, tillod mange flere brugere og åbnede op for datatransmission via mobilnettet. SMS-teknologien (Short Message Service) blev udviklet for at udnytte den ekstra kapacitet på nettet og introduceret i 1992.

Udviklerne havde dog slet ikke forestillet sig, at SMS hurtigt ville blive den mest udbredte applikation på nettet. Brugere ville helst bruge mobilnettet til at holde kontakt med hinanden, og det fik konsekvenser for de næste generationer af mobilteknologi. Det var altså en ny generation af mobilbrugere, der var med til at forme teknologien.

I 1990'erne var der fuld gang i udviklingen af netværksteknologien, og der var både 2.5G og 2.75G, inden det første kommercielle 3G-net åbnede i 2003. 3G leverede bredbåndforbindelse mellem mobile enheder og internettet og var på den måde en forudsætning for smartphonen, der omvendt forstærkede behovet for hurtigere og mere stabilt internet på mobile enheder. Det er netop det, som først 4G og nu altså 5G giver os. Med 5G bliver det også muligt at få adgang til endnu flere ting via internettet, såsom køkkenapparater, maskiner, sensorer, køretøjer og meget andet. Det bliver et "tingenes internet".

Nye generationer vokser op i en verden, hvor mobilkommunikation er hurtig, stabil, allestedsnærværende og nærmest afhængighedsskabende. Det er en ny verden, som allerede er gammel. Hver generation af mobilnet har givet os mere af det, som vi moderne mennesker gennem generationer har elsket og hadet, nemlig et liv på farten og en evig trang til at være forbundet med hinanden – hele tiden og på mange måder.

Danskernes daglige
medieforbrug i 2018:

7 + 16 min.

(15-75 årige)

Kilde: Medieudviklingen 2018, DR



.... lyd er ved at genindtage sin placering i forgrunden af danskernes medieforbrug. Det er teknologiske landvindinger kombineret med et ændret mediebehov blandt især unge, der har muliggjort denne udvikling. Fremtiden vil kun blive mere lyd-baseret.

Kilde: Medieudviklingen 2018, DR

Program Aarhus

SØNDAG 29/9

KÆRS KUNSTKAFÉ: ANNA OG MICHAEL ANCHER – GENERATIONER PÅ LÆRREDET

De kendte skagensmalere Anna og Michael Ancher havde familien som et af deres foretrukne motiver. I denne kunstkafe kigger vi på en lang række af de ikoniske værker fra begge kunstnere og afdækker betydnings- og kompositions- og kompositionslag. Michael Ancher skabte eksempelvis 'En barnedåb' og 'Juledag 1900', hvor familien er i centrum, og Anna Ancher lavede gennem hele sin karriere en lang række portrætter af moderen, datteren og manden. I løbet af dagen vil der også blive inddraget andre af skagenskunstnerne, bl.a. Viggo Johansen, der skildrede hjemmet og familien. Tag til Kærs Kunstkafe, hvor der sædvanen tro også er musik, kaffe og lidt at spise. Cand.mag. i kunsthistorie og kulturformidling **Peter Kær** er dagens vært.

HOLDNUMMER: 1921-441

TID: Søndag 29/9 kl. 10.30-14.00

STED: MIBpakhusene, Pakhusene, Mariane Thomsens Gade 1

PRIS: 350 kr. inkl. sandwich og kaffe

FOLK – 80 OVER 80

Hvad er livserfaring? Kan det indfanges af et kamera og koges ned til en kort fortælling? Når man er fyldt 80 år, er man ikke ung længere. Men man kan godt være ung af sind. Vi lever i dag længere, og vi bliver generelt også ældre på en mere værdig måde. Mød forfatter **Asgar Schnack** og fotograf **Lars Gundersen**, der står bag bogen 'Folk – 80 over 80', som med 80 portrætter i ord og billeder af 80 mennesker over 80 hylder livets længde. Sammen med professor i almen medicin **Carsten Obel** sætter de denne eftermiddag fokus på hvordan vi kan blive 80 og stadig have livskraft og optimisme til flere årtier. Hør om at bevare og berige livet med nysgerrighed og åndsnærværelse. Bogen er inkluderet i prisen.

HOLDNUMMER: 1921-453

TID: Søndag 29/9 kl. 13.00-15.00

STED: Dokki, Store sal, Hack Kampmanns Plads 2

PRIS: 150 kr. inkl. bogen 'Folk – 80 over 80'

SAMARBEJDSPARTNER: Dokki



SPISELIG BIOGRAF: FESTEN

Hvordan smager en film? Velkommen til en unik og spiselig biografoplevelse! Kom helt tæt på filmen, og få udfordret alle sanser, når vi viser Thomas Vinterbergs 'Festen'. Under filmen serverer vi en nøje tilrettelagt sanseoplevelse: film-tapas. Prøv den ultimative forening af film og mad, når vi kombinerer kreative smagskoncepter med visuelle indtryk. Det hele er udviklet specielt til filmens scener af Turbinehallens kokke. I løbet af filmen gives tegn til, hvad der skal spises og nydes hvornår. Smag. Duft. Mærk. Se! Du guides igennem eftermiddagens oplevelse af **Katharina Thordis Raagaard**, der er cand.mag. i medievidenskab med speciale i den sanselige formidling af mad.

HOLDNUMMER: 1921-463

TID: Søndag 29/9 kl. 13.00-15.30

STED: Øst for Paradis, Paradisgade 7-9

PRIS: 280 kr. inkl. filmtapas

SAMARBEJDSPARTNER: Øst for Paradis

BYHISTORIE FRA TOPPEN AF AARHUS – I VANDTÅRNET

Det gamle vandtårn på Randersvej knejser højt over byen. Med sine over 100 år er vandtårnet det ældste af sin slags i Aarhusområdet, og for en enkelt dag er du inviteret indenfor. Stig til tops, og bliv klogere på Smilets By, når stadsarkivar **Søren Bitsch Christensen** fra 38 meters højde kaster lys over Aarhus i generationer – med udgangspunkt i vandtårnets særegne historie. Som et vartegn stod det ved sin færdiggørelse i 1908 som en grænsepæl mellem by og land. Siden voksede købstad og landsogne sammen omkring det, og langs tårnets fod smeltede gammelt og nyt sammen.

Køb billet til kl. 13.00 eller 14.15:

HOLDNUMMER: 1921-471 og 1921-470

TID: Søndag 29/9 kl. 13.00-13.45 og kl. 14.15-15.00

STED: Vandtårnet ved Randersvej, Randersvej 137A (arrangementet afholdes øverst i tårnet, og lokalet kan udelukkende tilgås til fod)

PRIS: 120 kr.

SAMARBEJDSPARTNER: Aarhus Akademi



GÅTUR I GENERATIONER

Kan det virkelig passe, at dine bedsteforældre levede i middelalderen? Og at der ikke fandtes pizzaer, da dine forældre var børn? Kom med på opdagelse i historien på en byvandring for flere generationer gennem det centrale Aarhus' gader. Hør om, hvordan forhold og muligheder har set ud for børn og unge i forskellige generationer med fortællinger fra hverdag, fritid og ferie. Har I lyst, kan I dele små historier fra 'de gamle dage', og vi kan sammenligne med i dag. Tag familien med på byvandring på tværs af generationer med journalist og foredragsholder **Lotte Printz** fra Liv i Historien. Her er blads til både bedster og børnebørn, mødre og mostre, sønner og svigerdøtre. Turen anbefales til børn fra 10 år.

HOLDNUMMER: 1921-465

TID: Søndag 29/9 kl. 14.00-15.30

STED: Mødested: Aarhus C, Mødestedet meddeles på hjemmesiden en uge før

PRIS: 140 kr., børn 70 kr.

DER ER IKKE FEJET NOGET IND UNDER GULVTÆPPE!

De fleste kan huske eller har hørt om Tamilsagen fra 1993, hvor daværende statsminister Poul Schlüter sagde de berømte ord, "Der er ikke fejlet noget ind under gulvtæppet". Sagen tog sin begyndelse, da der i 1986 ankom 3000 tamilere til Danmark som følge af borgerkrigen i Sri Lanka. Det udløste en hed debat om udlændingepolitik og familiesammenføringer. Sidste år fyldte Tamilsagen 25 år, og integrationen af tamilerne betragtes i dag - Tamilsagen til trods - for en succes. Sammen med Mellemfolkeligt Samvirke byder vi indenfor i Domen til en snak om, hvordan har det været for den enkelte tamil at komme til Danmark. Og ikke mindst hvordan det har været for deres efterkommere at vokse op her. Lektor i religionsvidenskab **Marianne Qvortrup Fibiger** fortæller om konteksten og taler med to generationer af tamilere om deres liv i Danmark, henholdsvis **Jeyamuralysarma Ratnakurukkal** og datteren **Athmega Jeyamuralysarma**. Efterfølgende er der hygge, chai & chess.

HOLDNUMMER: 1921-555

TID: Søndag 29/9 kl. 14.00-16.30

STED: Domen, Pier 2, Aarhus Havn

PRIS: Gratis. Bare mød op!

SAMARBEJDSPARTNERE: Mellemfolkeligt Samvirke, Domen og Chess&Chai

YOGA, MEDITATION OG WELLNESS

Yoga er i mange generationer blevet brugt som et redskab til at opnå styrke, fleksibilitet og sindsro. Kom med til en fortryllende aften med fokus på yoga, meditation og wellness i Badeanstalten Spaniens stemningsfyldte Grossererbad. Hør og oplev, hvordan du gennem yoga og meditation kan opnå ro, nærvær, klarhed og samhørighed. Aftenens undervisere er cand.phil. i musikvidenskab og certificeret yogalærer **Martin Guldberg** og yogalærer **Marie Meldgaard Andreassen**. Du vil blive guidet gennem en serie af blide yogaøvelser og vil prøve kræfter med åndedræsteknikker og meditationsøvelser på gulvet. Aftenens anden halvdel tilbringes i Grossererbadet, hvor vi skruer helt ned for tempoet og helt op for wellness, saunagus og sanselighed.

HOLDNUMMER: 1921-434

TID: Søndag 29/9 kl. 16.30-21.00

STED: Badeanstalten Spanien, Spanien 1

PRIS: 280 kr. inkl. forfriskninger

SAMARBEJDSPARTNER: Badeanstalten Spanien



GENERATIONERNES HUS – LIV PÅ AARHUS Ø

Generationernes Hus på Aarhus Ø vil fra 2020 huse børn i institution, boliger til studerende, familier, ældre med og uden behov for pleje og mennesker med handicap. Alt sammen under ét tag. Hør om projektet, ideen og visionerne bag Generationernes Hus fra én af idémagerne bag projektet fra Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg (MSO) i Aarhus Kommune. Hvilke behov i vores samfund og liv gør ideen oplagt? Og hvad er det i tiden, der gør det attraktivt at bo flere sammen, men hver for sig? Det fortæller ph.d. og cand.mag. i visuel kultur **Anna Falkenstjerne Beck** mere om. Det hele foregår hos MIBpakhuse på Aarhus Ø, lige ved siden af Generationernes Hus.

HOLDNUMMER: 1921-451

TID: Søndag 29/9 kl. 16.30-18.00

STED: MIBpakhuse, Pakhuse, Mariane Thomsens Gade 1, Aarhus Ø

PRIS: 120 kr. inkl. kaffe og kage (30 kr. for tilkøb af rundvisning i Generationernes Hus kl. 15.30-16.30)

SAMARBEJDSPARTNER: Aarhus Kommune

NÅR MUSIKKEN GÅR I ARV – I VANDTÅRNET

Klassisk musik går i arv fra generation til generation, men den forandrer sig naturligvis med tiden. Noget nyt fødes med en relation eller kontrast til det gamle. Få en smagsprøve på musikken igennem flere hundrede års generationer, fra barokken over klassikken til modernismen – fra Bach til Hans Abrahamsen. Pianist **Heine Skov Jensen** lader vandtårnet fylde af musik af komponister som Beethoven og Chopin, der har lagt generationer af tilhørere for deres fødder. Mag.art. **Leif V.S. Balthersen** klæder dig på til at få den fulde oplevelse af musikken, når han introducerer værkerne og de komponister, der har skabt musikken. For en enkelt aften er du inviteret indenfor til stemningsfuld koncert og foredrag – 38 meter over jorden.

Køb billet til kl. 17.00 eller 18.30:

HOLDNUMMER: 1921-431 og 1921-430

TID: Søndag 29/9 kl. 17.00-18.00 og kl. 18.30-19.30

STED: Vandtårnet ved Randersvej, Randersvej 137A (arrangementet afholdes øverst i tårnet, og lokalet kan udelukkende tilgås til fod)

PRIS: 175 kr. inkl. koncert

SAMARBEJDSPARTNER: Aarhus Akademi

HINDUISME TIL FORHANDLING

MARIANNE QVORTRUP FIBIGER

LEKTOR I RELIGIONSVIDENSKAB, AARHUS UNIVERSITET

De omkring 20.000 hinduer, som i dag bor i Danmark, er stort set alle enige om en ting: Hinduisme er en identitetsgivende faktor, som betyder noget for dem. Men præcis hvilke elementer inden for religionen, der bør bevares i en dansk kontekst, er til forhandling. Og at det tydeligt kommer til udtryk generationerne imellem er dette udsagn fra en 21-årig danskfødt tamilsk hindukvinde et eksempel på:

"Jeg er kulturhindu, men det betyder ikke, at jeg overhovedet ikke beder. Jeg tror, det er, fordi jeg er opvokset med den her tradition. Mine forældre, de tror helt vildt meget på hinduismen og guderne. Og der er vi altså ikke enige. Men jeg kan godt lide at gå i templet ved de store fester. Det minder mig på en eller anden måde om, hvem vi er som familie. Også selvom jeg ikke rigtigt forstår, hvad der sker."

På den ene side er religion udgangspunkt for begivenheder, som skaber tætte familiære og kulturelle bånd; på den anden side kan netop religion, og hvad man tillægger den af værdi, danne basis for diskussioner og konflikter generationerne imellem. Sådanne har det nok altid været i alle religioner. Men dette spændings- eller krydsfelt bliver ikke mindre, når religionen flytter med mennesker til et nyt land og samfund, hvor den ikke har været en indlejret del af historien. Religion er med andre ord til forhandling både eksternt og internt i et kulturmøde.

Her er hinduisme som religion et interessant undersøgelsesfelt, da den trosmæssigt kan være meget inkluderende, mens den i praksis kan være det modsatte. Hinduismeforskeren Axel Michaels kalder derfor hinduisme for identifikatorisk habitus. Det betyder, at mange hinduer i højere grad finder en religiøs eller religiøs-kulturel identitet ud fra deres adfærd. Man gør altså hinduisme i højere grad end at tro den. Med andre ord er hinduismen generelt elastisk og inkluderende, når det gælder forholdet til det at tro, og hvad man tror på, men mindre elastisk når det handler om at følge den rette praksis. Min forskning indikerer, at netop dette forskyder sig generationerne imellem i en dansk kontekst.

For mens flere fra den første generation af hinduer i Danmark er hinduer ud fra bestemte handlingsmønstre, så er flere fra anden generation kritiske over for det, de kalder en urefleksiv religionsudøvelse. For eksempel ønsker de svar på, hvorfor der skal fastes, og hvorfor kastesystemet kan være en styrende faktor for, hvem man gifter sig med. Og her udforsker de selv i højere grad den bagvedliggende teologi eller filosofi for at finde referencer. De svar, de finder, skal gerne passe til deres livsforhold i Danmark:

"Det, jeg godt kan lide ved hinduismen, er, at den ser alle guder som manifestationer af noget højere, der ligger ud over de enkelte religioner. Det betyder, at de enkelte religioner egentlig er udtryk for det samme."

'BRAHMAN' forstås i hinduismen som et bagvedliggende umanifest princip, som manifesterer sig i verden i form af guder.



Men hinduismen er også kastesystem og overtro. Min mor var fx optaget af, hvordan planeterne stod, og så skulle vi faste eller sove på en bestemt måde. Men hun kunne aldrig svare på, hvorfor det var sådan. Det var ved at gøre mig vanvittig." (Tamilsk hindukvinde, 25 år, født og bosat i Danmark)

Kvindens udtalelse flugter med mange unge hinduers tilgang til den hinduistiske tradition. De fremhæver gerne elementer, som passer godt til danske forhold. Her giver ideen om et bagvedliggende teologisk princip kaldet *brahman* god mening, da det tillader, at man kan være religiøs på sin helt egen måde. Også yoga, som mange danskere kender til og ser positivt på, fremhæves af unge hinduer som en vigtig del af deres kulturarv. Samtidig er de unge kritiske over for de dele af hinduismen, som ikke flugter med livet i det danske samfund. Og her er kastesystemet til vedvarende debat.

Jeg vil sige at jeg er hindu i en "light-version", så det vil jeg fortsætte med, også når jeg får børn.

Program Aarhus

EFTER FESTIVALEN

WE, ROBOTS

Med verdens første værk for bigband og robot undersøger **Aarhus Jazz Orchestra** og komponisterne **Signe Bisgaard** og **Morten Riis**, hvordan robotter og kunstig intelligens er med til at forme vores kultur og eksistens. Robotten Shimon er udviklet af Georgia Institute of Technology og er en af de førende i verden inden for musikalsk interaktion. Til koncerten vil Shimon lytte, improvisere og spille sammen med orkestret. We, Robots undersøger spørgsmål, som vi alle deler: Hvordan skal vi som mennesker forholde os til robotter, og hvordan påvirker det unge som ældre generationer, at vores virkelighed medskabes af kunstige intelligenser? Hvordan takler vi de problemstillinger, som teknologiske fremskridt indebærer? I den koncerten fortæller komponist og kunstnerisk leder Signe Bisgaard om værket og sit arbejde med robotten Shimon.

HOLDNUMMER: 1921-472

TID: Mandag 30/9 kl. 17.00-18.30 og kl. 19.30-21.00

STED: Musikhuset Aarhus, Lille sal, Thomas Jensens Alle 2

PRIS: 200 kr., studerende 125 kr. OBS: Tilmelding via Musikhuset Aarhus

ARRANGØR: Aarhus Jazz Orchestra

LEG PÅ PLEJEHJEM

Hvordan fungerer små børns hukommelse, og hvordan husker vi netop musik fra barndommen, når vi bliver ældre, og hukommelsen svækkes på andre punkter? I samarbejde med foreningen Samværd, der står for initiativet 'Leg på plejehjem', kan du denne dag blive kloge på hukommelsen og opleve, hvordan mødet mellem generationer gennem musik og samvær kan give ny energi og livsbekræftende oplevelser. Kom og drik en kop kaffe, og få ny viden om hukommelsen, når lektor i udviklingspsykologi **Osman Skjold Kingo** starter dagen med et speedforedrag. Efter foredraget inviteres babyer og deres forældre, men også onkler og tanter, bedsteforældre, plejehjemsbeboere og alle andre interesserede, til musikalsk legestue med en professionel legestuevært. Deltagelse i legestuen er valgfrit.

HOLDNUMMER: 1921-583

TID: Tirsdag 22/10, kl. 09.30-11.30

STED: Huset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53

PRIS: Gratis, men tilmelding nødvendig

SAMARBEJDSPARTNER: Foreningen Samværd og Leg på plejehjem



MORGENSAMTALE: DET STØRSTE I HVERDAGEN

Både forelskelse og udlængsel kan plage os. Vi kan ønske os langt væk fra dagligdagens gøremål, drømme om livsfylde og evig rus. Men hvad får man med sig tilbage, når man har været meget forelsket, søgt uendeligheden eller opsoget det fremmede og ukendte? Og hvordan finder man lykken og undgår lidelsen i længslen og kærligheden? Sammen med formiddagens vært **Michael Bach Henriksen**, kultureddaktør på Kristeligt Dagblad, forsøger tre generationer fra én familie at nærme sig fænomener som udlængsel, uendeligheds-længsel og kærlighed. De tre generationer er: **Mogens Pahuus**, professor emeritus i filosofi ved Aalborg Universitet, **Anne Marie Pahuus**, lektor i filosofi og prodekan ved Aarhus Universitet, og **Katrine Pahuus**, antropologistuderende ved Aarhus Universitet.

HOLDNUMMER: 1921-466

TID: Torsdag 24/10 kl. 9.00-11.00

STED: Dokk1, Store Sal, Hack Kampmanns Plads 2

PRIS: 135 kr. inkl. rundstykke og kaffe/te

SAMARBEJDSPARTNER: Dokk1

MADKULTUR PÅ MENUEN

Kom med på en kulinarisk rejse i livskvalitetens og madkulturens tegn, når Timm Vladimirs Køkken slår dørene op til en inspirerende aften med gode, danske råvarer og lærerige, faglige oplæg. Madlavning har gennem generationer været en vigtig del af den danske madkultur. Før i tiden var madlavning fast arbejde for enhver husmoder. Der skulle syltes, fermenteres og tilberedes i timevis. I dag er manden også kommet i køkkenet, gamle teknikker er blevet et symbol på livsnørderi, og madlavningen går ofte hånd i hånd med god vin eller øl. Denne aften er ingen undtagelse. Over et godt glas vin og hjemmebrygget øl skal vi nyde at lave og få viden om god mad, der er inspireret af flere generationer. Tag glemte ingredienser, nye fifs og gamle teknikker i brug, når en af de dygtige undervisere fra **Timm Vladimirs Køkken** vil guide os gennem tilberedningen af tre klassiske retter i nye klæder. Som retterne tager form, gør madhistoriker **Dorthe Chakravarty** os klogere på retternes betydning for dansk madkultur, mens vi selv laver maden.

MENU

- **Forret:** Maltpizza med saltet bacon, kartofler & urter
- **Hovedret:** Skaftekortelet med lun grønkål, urter og ristede nødder
- **Dessert:** Hjemmesyltede pærer med råcreme og rugbrøds crunch
- **Drikkevarer er ad libitum:** udvalg af øl fra Timm Vladimirs Køkkens eget bryghus, økologisk hvid-, rød- og rosévin fra Albet i Noya, vand samt hjemmelavede lemonader, kaffe og te

HOLDNUMMER: 1921-556

TID: Lørdag 26/10 kl. 18.30-21.30

STED: Timm Vladimirs Køkken, Fiskerivej 2

PRIS: 700 kr. inkl. tre retter, drikkevarer ad libitum, foredrag og undervisning i køkkenet



TILMELD DIG PÅ
hearts-minds.dk

Program

HERNING

GÅ PÅ OPDAGELSE I ERINDRINGSLANDSKABET

"Åh, skal vi nu til at høre om de gamle dage igen!" Mange har tænkt tanken en gang eller to. Men de fleste af os kommer i 'erindringsalderen', og ærgrer os så over, at vi ikke lyttede efter, mens tid var. Baseret på sin mangeårige og alsidige erfaring på erindringsområdet dykker **Lotte Printz** ned i, hvad erindringer er for en størrelse, og hvordan de binder generationer sammen.

HOLDNUMMER: 1923-439

TID: Torsdag den 24/10 kl. 18.00-21.00

STED: Højskolen Skærgården, Skærgårdvej 23, Herning

PRIS: 100 kr. inkl. middag, kaffe og kage

SAMARBEJDSPARTNER: Liv i Historien og Højskolen Skærgården

GENERATIONER AF HØJSKOLE

Højskolen har vist sig som både en kulturbevarende og en dynamisk og tilpasningsdygtig institution. Hvordan har højskolen forandret og tilpasset sig, men også påvirket samfundsudviklingen? Hør om højskolens rolle i det samfund, den voksede ud af, og om, hvordan de oprindelige højskoler tilpassede sig industrisamfundet. Hvilken samfundsrelevans har højskolen som institution i dag? Professor emeritus i pædagogik Ove Korsgaard beretter. På højskoleautentisk manér krydres aftenen med sange, der knytter an til de forskellige generationer og tider af højskolebevægelsen.

HOLDNUMMER: 1923-505

TID: Lørdag 9/11 kl. 14.00-16.00

STED: Tekstmuseet - Museum Midtjylland, Vestergade 20, Herning

PRIS: 100 kr. inkl. kaffe/kage og adgang til Tekstmuseet

SAMARBEJDSPARTNER: Tekstmuseet og Den Jyske Sangskole



HVAD HAR FORMET DIG? OM FLERE GENERATIONERS LIVSHISTORIER

Når vi mennesker fortæller livshistorier, fremhæver og udvælger vi vigtige begivenheder og epoker fra vores liv. Men vi er ikke kun påvirket af personlige livsbegivenheder. Intergenerationelle fortællinger fra fx vores forældres og bedsteforældres liv har også stor betydning for, hvem vi er. Postdoc i psykologi ved Aarhus Universitet **Majse Lind** gør os klogere på, hvordan og hvorfor intergenerationelle livshistorier har betydning for såvel vores identitet som vores velvære.

HOLDNUMMER: 1923-442

TID: Torsdag den 10/10 kl. 18.00-21.00

STED: Højskolen Skærgården, Skærgårdvej 23, Herning

PRIS: 100 kr. inkl. middag, kaffe og kage

SAMARBEJDSPARTNER: Højskolen Skærgården

FORSKERTURNÉ

i hele landet

Folkeuniversiteter og biblioteker i hele landet går i efteråret sammen om at sætte fokus på generationer, når Hearts & Minds festivalens landsdækkende forskerturné kommer til over 30 byer i hele Danmark.

Forskere deler ud af deres viden om årets festivaltema: Generationer. Se her hvilke foredrag, der finder sted i en by nær dig. Der kommer løbende flere arrangementer i flere byer end markeret her, så følg med på vores hjemmeside. Du kan læse mere om de enkelte foredrag på dit lokale Folkeuniversitets eller biblioteks hjemmeside eller samlet på hearts-minds.dk.

**ALLINGE**

Folkemødet, 15/6

DRONNINGLUND

Klimakampen – på tværs af generationer, 27/11

EBELTOFT

Sig det med nege, 5/9

Dansk som de talte det i Matador, 31/10

ESBJERG

Klimakampen – på tværs af generationer, 18/9

FLENSBURG

Hvad har formet dig? Om flere generationers livshistorier, 9/10

GIVE

Klimakampen – på tværs af generationer, 26/11

GLUMSØ

Gå på opdagelse i erindringslandskabet, 11/11

GREVE

Generationer i litteraturen, 7/9

GRINDSTED

Arvelighed, genetik og diagnostik, 2/9

HERNING

Se side 34-35, i oktober

KOLDING

Hvad har formet dig? Om flere generationers livshistorier, 3/12

KØBENHAVN

Se side 38-45, 13-15/9

MORS

Kultur mødet Mors, 23/8

NYSTED

Gå på opdagelse i erindringslandskabet, 3/11

ODENSE 28/11

Klimakampen – på tværs af generationer, 28/11

RIBE

Dansk som de talte det i Matador, 19/9

RUDKØBING

Klimakampen – på tværs af generationer, 25/11

SKANDERBORG

Skanderborg Festival, 8-10/8

SVENDBORG

Sig det med nege, 18/9

Arvelighed, genetik og diagnostik, 10/10

VEJLE

Sig det med nege, 8/10

ØRSTED

Generation (gen)etik, 9/10

Hvad har formet dig? Om flere generationers livshistorier, 1/11

AALBORG

Sig det med nege, 22/10

ARHUS

Se side 8-32, 27-29/9

AARS

Sig det med nege, 10/12

Program København

FREDAG 13/9

BEDRE VERSIONER

Hvad betyder de løbende opdateringer og nye versioner af vores personlige IT for, hvem vi er? Hvilken rolle spiller de i vores selvforståelse? Og er det mentalt berigende og udviklende eller nedbrydende med al den moderne teknologi, vi skal mestre? Kom med, når forskningschef på Enigma **Andreas Marklund** gør os klogere på, hvad der er sket med mennesker, når nye teknologiske generationer har set dagens lys: informations-overload, FOMO, elektrisk sygdom, telefonitis. Derefter fortæller professor **Carsten Obel** med udgangspunkt i sin forskning i mental børnesundhed, hvad de mange nye versioner og applikationer betyder for vores mentale sundhed – og hvordan vi navigerer eller ikke navigerer mellem dem. Eftermiddagens vært er journalist **Vibe Termansen**.

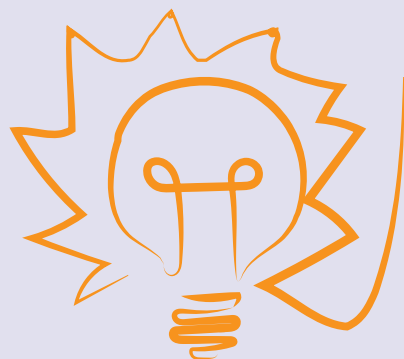
HOLDNUMMER: 1922-559

TID: Fredag 13/9 kl. 16.00-18.00

STED: Enigma - Museum for Post, Tele og Kommunikation, Øster Alle 1, København

PRIS: 150 kr., studerende 75 kr. inkl. peanuts samt én øl, vin eller vand

SAMARBEJDSPARTNER: Enigma - Museum for Post, Tele og Kommunikation



VIDENSMIDDAG: HISTORIEN SERVERET

Gå ombord i historien, når vi spiser os gennem madhistorien. Vi begynder aftenen i 50'ernes traditionelle husmoderkøkken, hvor mor sørger for tre kartofler og én frikadelle pr. mand. Med 60'ernes ungdomsoprør bliver der gjort op med "12 af hver", mens de vegetariske gryderetter kommer på bordet. Til slut ankommer vi til nutidens bæredygtighedsprincipper samt de unges begejstring over YouTube-kokke. Madhistoriker **Dorthe Chakravarty** guider os kyndigt på tidsrejsen med de kulinariske stop gennem tidernes køkkener. De kreative kokke fra **Meyers Madhus** maler det madhistoriske tidsbillede. Få historien serveret.

HOLDNUMMER: 1922-450

TID: Fredag 13/9 kl. 18.30-21.30

STED: Meyers Madhus, Nørrebrogade 52 C, København

PRIS: 775 kr. inkl. tre retter, snacks og velkomst-bobler, vine under middagen samt kaffe/te

PÅ SKULDRENE AF

Lidt god musik gør alle mennesker glade, sang Gustav Winkler. Efter det moderne masse- og storbyens opståen omkring 1900, og i endnu højere grad efter 2. Verdenskrig, har den ene musikalske generation og populærmusikalske bølge i accelererende tempo afløst den anden. Hør om, hvad lyd og musik betyder for vores mentale sundhed, hvordan "god lyd" har udviklet sig, og hvad den danske offentligheds dyrkelse af Elvis Presley betød for forholdet mellem musik, medier og ungdom fra 1950'erne og frem. Formidlingsinspektør på Musikmuseet **Anders Haahr** beretter bl.a. om instrumenters og lydes historiske udvikling og udbredelse. **Bertel Nygaard**, lektor i historie ved Aarhus Universitet, fortæller med gramfon- og filmklip historien om musik, medier og ungdom fra 1950'erne og frem. Og hvordan dette også berørte forholdet mellem ikke kun generationer, men også forbundne mønstre af race-, køns- og klasseopfattelser.

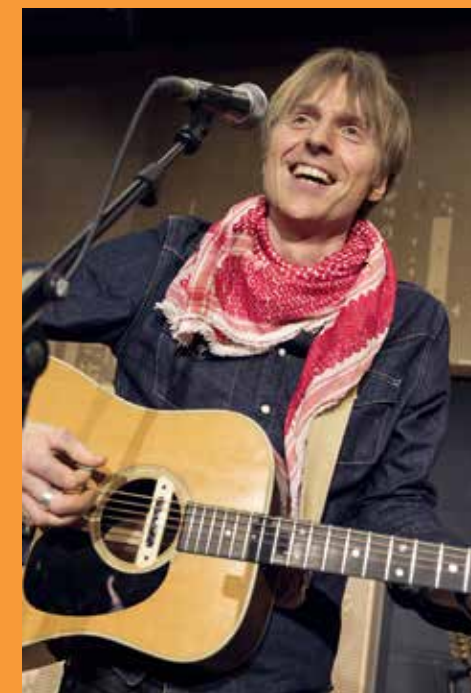
HOLDNUMMER: 1922-558

TID: Fredag 13/9 kl. 19.00-21.00

STED: Musikmuseet, Rosenørns Allé 22, København

PRIS: 120 kr., studerende 60 kr.

SAMARBEJDSPARTNER: Musikmuseet



INTELLIGENTE COCKTAILS: LITTERATUR I ÅRERNE

Litteratur og alkohol passer utroligt godt sammen. I hvert fald ifølge forfatterne. Generationer af forfattere har dyrket drukkenskaben og litteraturens forbindelse. Få litteratur i årerne for hver cocktail, når adjunkt i nordisk sprog og litteratur **Simona Zetterberg Gjerlevsen** og bartenderne tager os med på en rejse gennem generationernes drukdigtere og drukdigting. Alt sammen suppleret med velkomponerede cocktails.

HOLDNUMMER: 1922-576

TID: Fredag 13/9 kl. 20.00-22.30

STED: Hotel SP34's tagterrace, Sankt Peders Stræde 34, København

PRIS: 350 kr. inkl. fem cocktails



Program København

LØRDAG 14/9

BØRN, FORÆLDRE OG BEDSTEFORÆLDRE

Den ældre generation har noget at lære den yngre, men den yngre vil ikke altid lære af den ældre. Den yngre generation kan, når den selv sætter en ny generation i verden, opleve, at den er mere præget af den ældre, end den bryder sig om. Forældreskab og familieliv udspiller sig i et lynhurtigt samfund, hvor alle skal præstere på højt niveau. Flere børn og voksne får psykiatriske diagnoser, og en modsatrettet tendens er, at der skal tages hensyn til den enkeltes særlige træk. Denne formiddag handler om vildveje og veje i samtidens forældreskab og familieliv, og i fællesskabet mellem generationerne. **Lars Rasborg**, cand.psych. og specialist i klinisk børnepsykologi, stiller skarpt på en bred vifte af udfordringer og vanskeligheder, som børn, forældre og bedsteforældre kan stå i.

HOLDNUMMER: 1922-500

TID: Lørdag 14/9 kl. 9.00-11.00

STED: Herkules Pavillonen, Georg Brandes Plads 3, København

PRIS: 290 kr. inkl. kaffe, te og bolle med smør

WHO'S YOUR DADDY? PARFORHOLD OG SMÅBØRN

Bleskift, gylp og søvnløse nætter. Hvad sker der med parholdet, når vi bliver forældre? Hvordan udfordrer børn vores identitet, samvær og den seksuelle tiltrækning? Hvad er det, der gør forældreskabet så smukt og svært samtidig? Vær med, når vi dykker vi ned i nogle af de udfordringer, forholdet møder i den store omvæltning, det kan være at blive forældre. Speciallæge i gynækologi og adjungeret lektor i sexologi **Ditte Trolle** vil gøre os kloge på, hvad der sker, når vi indtager den nye rolle som mor eller far. For hvordan kan man ruste sig til at klare mosten og bevare gnisten, når der går far, mor og børn i den? Journalist **Jasper Ritz**, der laver podcasten 'Farmænd,' er med denne formiddag for at tage fat på nogle af de dilemmaer, udfordringer, mærkværdige situationer og skønne glæder, der følger med rollen som far.

HOLDNUMMER: 1922-581

TID: Lørdag 14/9 kl. 10.00-11.30

STED: Grand Teatret, Mikkel Bryggers Gade 8, København

PRIS: 120 kr., studerende 60 kr.

SPISELIG BIOGRAF: FESTEN

Velkommen til en unik og spiselig biografoplevelse! Kom helt tæt på filmen, og få udfordret alle sanser, når vi viser Thomas Vinterbergs 'Festen'. Under filmen serverer vi en nøje tilrettelagt sanseoplevelse: film-tapas. Prøv den ultimative forening af film og mad, når vi kombinerer kreative smagskoncepter med visuelle indtryk. Det hele er udviklet specielt til filmens scener af Bite Me Chew. I løbet af filmen gives tegn til, hvad der skal spises og nydes hvornår. Smag. Duft. Mærk. Se! Den spiselige biografoplevelse løfter filmoplevelsen på både uventede og spændende måder. Du guides igennem eftermiddagens oplevelse af Katharina Thordis Raagaard, der er cand.mag. i medievidenskab med speciale i den sanselige formidling af mad.

HOLDNUMMER: 1922-464

TID: Lørdag 14/9 kl. 15.00-17.30

STED: Park Bio, Østerbrogade 79, København

PRIS: 280 kr. inkl. filmtapas

KÆRS KUNSTKAFÉ: ANNA OG MICHAEL ANCHER - GENERATIONER PÅ LÆRREDET

De kendte skagensmalere Anna og Michael Ancher havde familien som et af deres foretrukne motiver. I denne kunstkafe kigger vi på en lang række af de ikoniske værker fra begge kunstnere og afdækker betydning- og kompositionslag. Michael Ancher skabte eksempelvis 'En barnedåb' og 'Juledag 1900', hvor familien er i centrum, og Anna Ancher lavede gennem hele sin karriere en lang række portrætter af moderen, datteren og manden. I løbet af dagen vil der også blive inddraget andre af skagenskunstnerne, bl.a. Viggo Johansen, der skildrede hjemmet og familien. Tag til Kærs Kunstkafe, hvor der sædvanen tro også er musik, kaffe og lidt at spise. Cand.mag. i kunsthistorie og kulturformidling Peter Kær er dagens vært.

HOLDNUMMER: 1922-440

TID: Lørdag 14/9 kl. 10.30-14.00

STED: Gastronomisk Innovation / Atelier 1B, Frederiksborggade 1B, 4, København

PRIS: 350 kr. inkl. let og lækker frokost samt kaffe



TILMELD DIG PÅ
hearts-minds.dk

VIDENSMARATHON

Lørdag 14/9 kan du få nye vinkler på mødet mellem generationer, når seks forskere deler ud af deres viden i korte foredrag. Du kan købe billet til ét eller flere foredrag i løbet af dagen.

BOFÆLLESSKABET – EN LIVSSTIL

KL. 11.00–12.00

Savner du et mere socialt liv i og omkring boligen, legekammerater til børnene eller at leve mere økologisk, dele mere og på den måde få flere muligheder? Så er bofællesskabet måske noget for dig. Men hvad er forskellene på et bofællesskab, et kollektiv og et flerfamiliehus? Og hvad er det i tiden, der får stadig flere danskere til at flytte sammen på tværs af generationer? Ph.d. i visuel kultur Anna Falkenstjerne Beck beretter.

HOLDNUMMER: 1922-449

STED: AU, Campus Emdrup, bygning D, lokale D169, Tuborgvej 164, København

PRIS: 60 kr., studerende 30 kr.

HOLD DIN HJERNE FRISK

KL. 12.30–13.30

Hver eneste dag har vi brug for at huske, lære og navigere i en verden fyldt med informationer. Det er kroppens suveræne kommandocenter, hjernen, der løser disse opgaver. Men hvordan ændrer hjernen sig igennem livet? Kravene til vores hjerner er steget i løbet af de seneste generationer. Og spørgsmålet er, om vores hjerner kan følge med teknologiudviklingen og den øgede samfundshastighed? Professor i translativ neurobiologi Albert Gjedde tager os med på en hjernerejse gennem livet.

HOLDNUMMER: 1922-469

STED: AU, Campus Emdrup, bygning D, lokale D169, Tuborgvej 164, København

PRIS: 60 kr., studerende 30 kr.

DANSK SOM DE TALTE DET I MATADOR

KL. 14.00–15.00

TV-serien Matador har siden sin første udsendelse i 1978 været en del af den danske kulturarv. Serien er blevet endevendt og analyseret om alt fra provinsbymiljøet, persongalleriet til maden og moden – men sproget har endnu ikke været under lup. Hør, hvordan Matador-dansk adskiller sig fra vor tids dansk, når vi dykker ned i udtale og grammatik på tværs af generationer og samfundslag i Matador. Ole Lauridsen er lektor emeritus i undervisning og læring – og stor Matador-fan.

HOLDNUMMER: 1922-448

STED: AU, Campus Emdrup, bygning D, lokale D169, Tuborgvej 164, København

PRIS: 60 kr., studerende 30 kr.



GOD SØVN – I ALLE ALDRE

KL. 15.30–16.30

Hvorfor sover vi så dårligt? Er det biologi, bekymringer eller stress? Bliv klogere på den nyeste forskning i søvn. I et moderne samfund med fart på kan det virke som komplet spild af tid at sove. Alligevel har et menneske brug for mindst syv timers søvn hver nat for at blive ved med at have en velfungerende krop og hjerne. For du kan ikke bare sove, når du bliver gammel. Ph.d. og søvnforsker Birgitte Rahbek Kornum gør os klogere på de sene timer.

HOLDNUMMER: 1922-446

STED: AU, Campus Emdrup, bygning D, lokale D169, Tuborgvej 164, København

PRIS: 60 kr., studerende 30 kr.

GENMANIPULATION – FREMTIDENS BØRN?

KL. 17.00–18.00

Kina har allerede rapporteret fødslen af de første genmodificerede mennesker. Men hvad er de praktiske og etiske udfordringer ved at genmanipulere befrugtede æg? Og hvordan kan vi bruge teknologien til at bekæmpe arvelige sygdomme? Spørgsmål som disse er yderst relevante i dag, fordi genetiske ændringer i befrugtede æg vil blive nedarvet gennem generationer og skabe fremtidens børn. Adjunkt i biomedicin på Aarhus Universitet Rasmus Øtkjær Bak giver en status på genteknologien.

HOLDNUMMER: 1922-445

STED: AU, Campus Emdrup, bygning D, lokale D169, Tuborgvej 164, København

PRIS: 60 kr., studerende 30 kr.

JEINER, KLAPHAT ELLER TOSSE

KL. 18.30–19.30

Lyt engang til Pressens radioavis eller lille Per fra Far til Fire fra 50'erne, og alene sproget hensætter dig til forgangne tider. Sproget er det usynlige kit, vi har som en social overenskomst med hinanden. Generationerne bruger det danske sprog forskelligt, og nogle vil mene, at de misbruger det forskelligt. Skal vi værne om vores fælles sproghistorie, eller er det faktisk vores store lykke, at sproget lever og vokser? Specialkonsulent Michael Ejstrup tager os med på sprogrejse.

HOLDNUMMER: 1922-444

STED: AU, Campus Emdrup, bygning D, lokale D169, Tuborgvej 164, København

PRIS: 60 kr., studerende 30 kr.

Program København

SØNDAG 15/9

VIDEN & VELVÆRE: YOGA, MEDITATION OG MINDFULNESS

Kom med til en dejlig eftermiddag med fokus på yoga og meditation. Hør og oplev, hvordan du gennem yoga og meditation kan opnå ro, nærvær, klarhed og samhørighed. Yoga er blevet brugt på forskellig vis i mange generationer. Bliv guidet gennem en serie af blide yogaøvelser, og prøv kræfter med åndedræts-teknikker og meditationsøvelser på måtterne. Dagens oplægsholder og yogalærer **Martin Guldberg** er cand. phil. i musikvidenskab og har beskæftiget sig med yoga, meditation og mindfulness i mere end 20 år.

HOLDNUMMER: 1922-473

TID: Søndag 15/9 kl. 13.00-15.00

STED: Koncertkirken, Blågård's Plads 6A, København

PRIS: 150 kr. inkl. foredrag og yoga-undervisning

I FAMILIE MED

Vi er alle efterkommere af få tusinde fjerne slægtninge, der engang forlod Afrika og erobrede verden. Indimellem stødte de ind i en neandertaler eller en anden nu uddød menneskeart og overtog et par nyttige gener. Det var heldigt. **Peter C. Kjærgaard**, dokumenteret menneskekender og direktør for Statens Naturhistoriske Museum, om menneskehedens store familie. Historiker og journalist **Vibe Termansen** er moderator.

HOLDNUMMER: 1922-560

TID: Søndag 15/9 kl. 13.00-14.00

STED: Medicinsk Museion, Bredgade 62, København

PRIS: 60 kr., studerende 30 kr.

SAMARBEJDSPARTNER: Medicinsk Museion



HÅBLØSE SLÆGTER

Slægtsbegrebet står centralt i forholdet mellem individ og dynasti i de adelige familier, hvor familien fungerer som en personlig transcendens gennem flere hundrede år. Kom helt tæt på slægter og familieskab, familiens lyksaligheder og ulykker, håbløse slægter, indavl og friskt blod, når seniorforsker, ph.d. & dr.phil. **Mikkel Venborg Pedersen** fra Nationalmuseet i en samtale med historiker og journalist **Vibe Termansen** sætter form og farve på familiefølelsen i store, gamle slægter.

HOLDNUMMER: 1922-561

TID: Søndag 15/9 kl. 14.30-15.30

STED: Medicinsk Museion, Bredgade 62, København

PRIS: 60 kr., studerende 30 kr.

SAMARBEJDSPARTNER: Medicinsk Museion

VIDENSBIF: ARLETTE — EN HISTORIE VI ALDRIG MÅ GLEMME

Arlette Andersen, 95 år, har haft et helt særligt liv. Som en af få overlevende fra Auschwitz har hun i mange år viet sit liv til at fortælle sin historie for at bidrage til, at vi aldrig glemmer Holocaust. Filmen om Arlettes historie inviterer os ind i menneskehedens mørkeste kapitler og ind i overlevelsens kraft. Journalist og filmens instruktør **Thomas Kvist Christiansen** fortæller om Arlettes liv og historie, og psykolog **Anne Agerbo** belyser, hvordan traumehændelser påvirker individer, familier og hele samfund igennem flere generationer.

HOLDNUMMER: 1922-443

TID: Søndag 15/9 kl. 19.00-21.00

STED: Park Bio, Østerbrogade 79, København

PRIS: 150 kr. inkl. foredrag og filmvisning



VIDEN *hele året*

Kan du heller ikke få nok ny viden? På Folkeuniversitetet Aarhus, Herning og Emdrup finder du året rundt en lang række spændende foredrag indenfor forskellige emner. Se et udpluk af programmet for Aarhus her, og find hele programmet på fuau.dk.

VIDENSBRUNCH MED JØRN BORUP – BUDDHA, ZEN OG SPIRITUALITET MELLEM ØST OG VEST

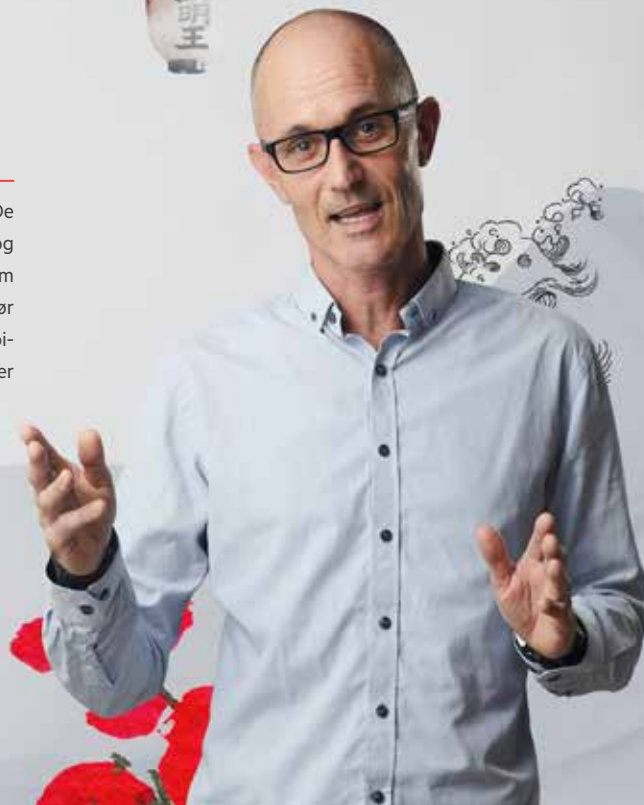
Østens religioner er blandt de ældste i verden. De har bidraget til udviklingen af Asiens kulturer, og er blevet ingredienser i den globale verden som blød spiritualitet og hardcore populærkultur. Hør om verdens religioner, vestens brug af østlig spiritualitet og om spændende rejser og oplevelser i Japan.

HOLDNUMMER: 1921-423

TID: 4/12, 1 onsdag, kl. 10.00-12.00

PRIS: 195 kr. ink. Brunchbuffet, the og kaffe

STED: Dokki, Store sal, Hack Kampmanns Plads 2



LIVSKVALITET – GRIB DET GODE LIV

Med stress og jag haster vi af sted i vores egen lille verden. Med hovedet begravet i telefonen og tankerne beskæftiget med fortidens fejltrin og fremtidens bekymringer. Men er der en vej til et mere enkelt liv? Et liv med fokus på nærvær og samvær. Et liv, hvor vi sænker farten, vender udviklingsræset ryggen og i stedet mærker verden og er til stede i nuet – til gavn for os selv og dem omkring os.

HOLDNUMMER: 1921-176

TID: 4/9, 5 onsdage, kl. 17.30-19.15

PRIS: 580 kr., studerende 310 kr.

STED: AU, bygning 1530, auditorium F, Ny Munkegade 118

JAGTEN PÅ DEN PERFEKTE ØL

Malt, humle, vand og gær. Hovedingredienserne er simple. Alligevel er øl ikke bare øl. Få slukket din videns-tørst om øl, når øl-forsker Christian Dannesboe dykker ned i øllets smagsgivere og til sidst svarer på spørgsmålet: Kan en alkohol-fri øl overhovedet smage godt? Undervisningen vil blive suppleret med udvalgte smagsprøver på øl.

HOLDNUMMER: 1921-247

TID: 5/9, 3 torsdage, kl. 19.30-21.15

PRIS: 420 kr., studerende 250 kr.

STED: AU, bygning 1530, lokale D119, Ny Munkegade 118

FREMIDENS DIGITALE TEKNOLOGIER

Forestil dig en hverdag, hvor dit SmartWatch fortæller dig, om du er ved at blive syg, hvor dine briller viser data om fx den by, du går rundt i, eller hvor du får leveret varer til døren med droner eller selvkørende biler. Den digitale udvikling tordner af sted, og nye muligheder blomstrer for øjnene af os. Hør om nogle af de digitale teknologier, som eksperterne mener vil revolutionere verden og ændre vores hverdag.

HOLDNUMMER: 1921-107

TID: 5/9, 5 torsdage, kl. 19.30-21.15

PRIS: 580 kr., studerende 310 kr.

STED: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

STØRRE TRIVSEL MED MINDRE KLIMABELASTNING

Bæredygtighed er både vor tids største udfordring og mulighed. Vi hører ofte om negative fremtidsscenerier, hvor en klimavenlig livsstil er forbundet med idéer om begrænsninger og ringere livskvalitet. De nødvendige forandringer er presserende, men det kan være muligt at udvikle fremtiden til noget bedre end det, vi kommer fra.

HOLDNUMMER: 1921-119

TID: 18/9, 4 onsdage, kl. 17.15-19.00

PRIS: 480 kr., studerende 260 kr.

STED: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

GÅ DIG KLOG: PÅ BYVANDRING MED RELIGIONERNE

Når man går en tur i gaderne i Aarhus, tænker man måske ikke på, hvor meget religion man møder på vejen. Men den er alligevel over det hele! Både i form af store, gamle katedraler og små ydmyge skilte, der viser ind i en baggård og op ad en trappe til dér, hvor en gruppe mennesker mødes om deres religion. Kom med på tur rundt i Aarhus.

HOLDNUMMER: 1921-266

TID: 21/9, 1 lørdag, kl. 13.00-15.00

PRIS: 300 kr.

STED: Mødested: Ved Vor Frue Kirke, Vestergade

Se hele programmet for Aarhus, Herning og Emdrup på fuau.dk



FUP ELLER FAKTA: MOTION SOM MEDICIN

"Motion er medicin", lyder det fra verdens største og mest toneangivende organisation for læger og træningsfysiologer ACSM. Selvom motion desværre ikke er en mirakelkur mod alle sygdomme, peger stadig flere undersøgelser på, at motion kan forebygge, helbrede eller lindre en række sygdomme mindst lige så godt som – eller endda bedre end – medicin.

HOLDNUMMER: 1921-167

TID: 3/10, 1 torsdag, kl. 17.30-20.15

PRIS: 220 kr., studerende 135 kr.

STED: AU, bygning 1530, auditorium F, Ny Munkegade 118

REAKTIONENS TID – OVE KAJ PEDERSEN SVARER IGEN

I 2011 skrev Ove Kaj Pedersen bogen Konkurrencestaten, hvori han beskrev, hvordan betingelserne for velfærden har forandret sig. Fra at løfte arbejderklassens levestandard skal velfærdsstaten nu i højere grad optimere alle borgere, så Danmark kan begå sig i den internationale konkurrence. Hør hvordan konkurrencestaten er en videreudvikling af og ikke en modsætning til velfærdsstaten.

HOLDNUMMER: 1921-251

TID: 10/10, 1 torsdag, kl. 17.15-21.15

PRIS: 280 kr., studerende 160 kr.

STED: AU, bygning 1530, lokale D211, Ny Munkegade 118

KUNSTEN AT GLÆDES

Flere og flere danskere føler sig så stressede i dagligdagen, at det går ud over livsglæden og evnen til at arbejde og fungere normalt – også socialt. Så hvordan kan du undgå, at den travle tid belaster dig, så du mister glæden, lysten og energien? Det kan i den grad øge livskvaliteten at kunne glæde sig på andres vegne og dele sin glæde med andre.

HOLDNUMMER: 1921-038

TID: 10/10, 1 torsdag, kl. 17.30-21.30

PRIS: 280 kr., studerende 160 kr.

STED: AU, bygning 1530, auditorium F, Ny Munkegade 118

EN GOD MAVEFORNEMMELSE

Vores tarmsystem er afgørende for vores liv og velvære, men dets funktioner er helst ikke noget, man taler om i bedre selskaber. De seneste år har forskningen dog i stigende grad understreget vigtigheden af en sund og velfungerende tarm, og emnet er med tiden blevet mindre tabubelagt. Bliv klogere på tarmsystemets fabelagtige opbygning og funktioner.

HOLDNUMMER: 1921-401

TID: 21/10, 7 mandage, kl. 19.30-21.15

PRIS: 780 kr., studerende 460 kr.

STED: AU, bygning 1530, lokale D119, Ny Munkegade 118

STORE TANKER OM HVERDAGSLIVET

Hvordan forholdt Kierkegaard sig til angst? Hvad siger Bibelen om tilgivelse? Og hvordan har man i filosofien til forskellige tider reflekteret over kærligheden? I denne forelæsningsrække stiller en række af landets dygtigste forskere skarpt på otte emner, som ikke er spor hverdagsfjerne, men tæt inde på livet for ethvert menneske.

HOLDNUMMER: 1921-243

TID: 22/10, 8 tirsdage, kl. 17.15-19.00

PRIS: 880 kr., studerende 460 kr.

STED: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

HJERNEMAD

Kan vi spise os til et bedre mentalt helbred? Hjernemad er et nyt ord, der er dukket op i det offentlige rum. Det pointerer en vigtig sammenhæng mellem hjerne, kost, mave og tarme, som tidligere har været overset. Vi ved det alle sammen godt – det, vi spiser, påvirker vores fysiske og psykiske sundhed, men det har ikke altid været en selvfølge, og vi glemmer det tit i hverdagen.

HOLDNUMMER: 1921-337

TID: 29/10, 6 tirsdage, kl. 17.15-19.00

PRIS: 680 kr., studerende 360 kr.

STED: AU, bygning 1530, auditorium E, Ny Munkegade 118

VIDENSKABEN BAG MADEN: BLÆKSPRUTTER SOM MAD

De har blå blod og tre hjerter, og de kan udspy kul-sort blæk. De har en hjerne og udviser muligvis intelligens, men sært nok sidder det meste af hjernen i armene. Bliv klogere på, hvad der gør blæksprutter til sund, varierende og interessant mad. Og bliv inspireret til selv at bringe dem på spisebordet, når der efter foredraget serveres lækre tilberedninger af forskellige blækspruttearter.

HOLDNUMMER: 1921-113

TID: 31/10, 1 torsdag, kl. 17.00-20.30

PRIS: 480 kr., studerende 430 kr. inkl. middag

STED: Kemisk Institut, Auditorium I, Langelandsgade 140



VIDENSBRUNCH MED MADS ROSENDAHL THOMSEN – LITTERATUR FRA HELE VERDEN

Der skrives litterære værker over hele verden. Alligevel er de fleste danskere bedst bekendt med litteratur fra Europa og USA. Nogle værker er fuldstændig uomgængelige og skriver sig for alvor ind i litteraturhistorien. Men hvilke værker bør du have liggende på natbordet? Hvorfor skriver nogle værker sig ind i historien, mens andre går i glemmebogen? Og hvordan har litteraturen udviklet sig over tid?

HOLDNUMMER: 1921-382

TID: 2/10, 1 onsdag, kl. 10.00-12.00

PRIS: 195 kr. inkl. brunchbuffet, kaffe og te

STED: Dokk1, Store sal, Hack Kampmanns Plads 2

STYRK DIT HELBRED MED KREATIVITET – VEJEN TIL INDRE RO, FLOW OG LIVSGLÆDE

Drømmer du om at lukke kunsten og kreativiteten ind i dit liv? Eller at genfinde dit kreative jeg? Og har du nogensinde spekuleret over, om din tur på kunstmuseet er andet end en dejlig luksus? Måske ligefrem gavnlige for dit helbred? Dagen giver dig et indblik i, hvordan kunst og kreativitet kan dæmpe symptomer på eksempelvis stress, angst, depression og demens.

HOLDNUMMER: 1921-143

TID: 9/11, 1 lørdag, kl. 10.00-15.15

PRIS: 370 kr., studerende 225 kr.

STED: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

DET SÆRLIGT MENNESKELIGE

Hvad adskiller mennesker fra andre skabninger? Hvis vi ser os omkring, er det tydeligt, at mennesket på en række områder lever et radikalt anderledes liv end dyrene. Vi har fx avancerede sprog og formaliseret undervisning af vores børn i skolerne. Denne dag skal vi se på nogle af de psykologiske teorier, der har forsøgt at specificere, hvori det særligt menneskelige består.

HOLDNUMMER: 1921-157

TID: 9/11, 1 lørdag, kl. 10.00-16.00

PRIS: 380 kr., studerende 210 kr.

STED: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Tilmeld dig på
fuau.dk

FAKE NEWS

Trump-stabens 'alternative fakta' om antallet af deltagere i indsættelsesceremonien, sagen om HPV-vacciner og Ruslands informationskrig er blot nogle eksempler på fake news i dag. Hvad betyder en tiltagende usikkerhed om fakta og substans for meningsdannelse, vigtige beslutninger og i sidste ende for demokratiet?

HOLDNUMMER: 1921-373

TID: 21/11, 4 torsdag, kl. 17.15-19.00

PRIS: 480 kr., studerende 260 kr.

STED: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

HVOR ER SUNDHEDSVÆSENET PÅ VEJ HEN?

Diskussionen om sundhedsvæsenets fremtid er mere aktuel end nogensinde. Hvordan skal og kan der prioriteres? Hvordan skal vi styre sundhedsvæsenet i fremtiden, især i en tid med lavvækst i sundhedsudgifterne? Vil de historisk store sygehusbyggerier give bedre behandling og mere sammenhængende patientforløb? Er almen praksis gearret til fremtiden? Vi tager temperaturen på vores sundhedsvæsen.

HOLDNUMMER: 1921-039

TID: 4/12, 1 onsdag, kl. 17.30-21.30

PRIS: 280 kr., studerende 160 kr.

STED: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

ALT HVAD DU BØR VIDE OM ANTI-INFLAMMATORISK LEVEVIS

Anti-inflammatorisk levevis er et af de nye buzzwords inden for sundhed. Inflammation er en betændelsestilstand i kroppen, som på længere sigt kan påvirke fx din hud, forværre småskader og øge træthed og hovedpine. Ved at omlægge til anti-inflammatorisk levevis kan du modvirke disse symptomer på et svækket helbred.

HOLDNUMMER: 1921-117

TID: 10/12, 1 tirsdag, kl. 17.15-21.15

PRIS: 280 kr., studerende 160 kr.

STED: AU, bygning 1530, auditorium E, Ny Munkegade 118



TAG EN TÆNKEPAUSE OM SUNDHED

En sund sjæl i et sundt legeme. Det lyder godt, men kræver sin mand – og kvinde. Vi skal have seks om dagen, skodde smørgerne én gang for alle, ikke tage en tår over tørsten og få pulsen op en halv time dagligt. Pyha, den slags velmenende råd er lige til at miste pusten over. Men bare rolig, Lars Thorup Larsen, sejlivet sundhedsprofet ved Aarhus Universitet, har givet vores ideer om sundhed et sundheds-tjek.

HOLDNUMMER: 1921-318

TID: 12/12, 1 torsdag, kl. 17.15-19.00

PRIS: 160 kr., studerende 110 kr.

STED: AU, bygning 1530, lokale D119, Ny Munkegade 118

VIDENSKABEN BAG MADEN: MAD MED HJERTET

Hvert år bliver mere end 50.000 danskere ramt af en hjerte-kar-sygdom, og det er den næst-hyppigste dødsårsag i Danmark. Heldigvis kan man gøre meget selv for at undgå en af disse sygdomme, og et af de vigtigste råd for at bevare et sundt hjerte og kredsløb er at spise sundt. Hør om den nyeste viden inden for årsag, behandling og forebyggelse af hjertekarsygdomme.

HOLDNUMMER: 2011-181

TID: 5/3 2020, 1 torsdag, kl. 17.00-20.30

PRIS: 480 kr., studerende 430 kr. inkl. middag

STED: Kemisk Institut, Auditorium I, Langelandsgade 140

KORT OG GODT OM SELVTILLID OG SELVVÆRD

Hvad er god selvtillid og et stærkt selvværd? Hvorfor kan det svigte? Og hvordan retter man op på det? Selvtillid og et godt selvværd er helt centralt for menneskers trivsel. Både selvtillid og et stærkt selvværd kræver gode sociale færdigheder, evnen til at holde på egne rettigheder og at kunne kræve sin ret og bede om det, man har behov for. Få kort og klar viden om selvtillid og selvværd, gode råd og anvisninger til at styrke selvværd og selvtillid.

HOLDNUMMER: 2011-171

TID: 12/3, 1 torsdag, kl. 17.15-21.15

PRIS: 280 kr., studerende 160 kr.

STED: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

VIDEN MED PULS: GÅ DIG SUND

Snør traveskoene og få sat nye perspektiver på det at gå. Vi starter dagen med at høre om alle de sundhedsmæssige fordele ved gåturen, hvorefter vi skal mærke det på egen krop, når vi skal ud på en rask gåtur.

HOLDNUMMER: 2011-090

TID: 14/3, 1 lørdag, kl. 10.00-15.00

PRIS: 370 kr., studerende 225 kr.

STED: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118





TAK TIL SAMARBEJDSPARTNERE

Badeanstalten Spanien • Bite Me Chew • Brønderslev Folkeuniversitet • Den Jyske Sangskole • Det Jyske Musikkonservatorium • Dokk1 • Domen • Enigma - Museum for Post • Tele og Kommunikation • Folkemødet • Folkets Møde • Folkeuniversitetet i Billund • Folkeuniversitetet i Odense • Folkeuniversitetet i Vejle • Folkeuniversitetet i Aalborg • Forlaget Frydenlund • Gastronomisk Innovation • Gedulgt • Give-egnens Folkeuniversitet • Gran Teatret • Greve Bibliotek • Hantwerk • Herklues Pavillionen • HiFive Fitness • Højskolen Skærgården • Koncertkirken • Kulturmødet • Kvindemuseet • Langeland Bibliotek • Leg på plejehjem • Liv i Historien • Lundbeckfonden • MALT • Medicinsk Museion • Mellemfolkeligt Samvirke • Meyers Madhus • MIBpakhusene • Musikmuseet • Nysted Folkeuniversitet • Næstved Bibliotek • Olander Vin • Park Bio • Reduktivt • Rougsø Folkeuniversitet • Foreningen Samværd • Sangens hus • Skanderborg Festival • SP34 • St. Pauls Apothek • Surf Agency • Svendborg Folkeuniversitet • Syddjurs Folkeuniversitet • Sydslesvig Folkeuniversitet • Sydvestjysk Folkeuniversitet • Tall Ships Races • Talk Town Århus • Tekstilmuseet - Museum Midtjylland • Timm Vladimirs Køkken • Turbinehallen • Vesthimmerlands Biblioteker • Videncenter for Sang • Zeit Vinbar & Saloner • Øst for Paradis • Aarhus Akademi • Aarhus Cyklebane • Aarhus Jazz Orchestra • Aarhus Kommune • Aarhus Kommunes Biblioteker • Aarhus Rådhus • Aarhus Universitet • Aarhus Universitetshospital

